



Estudio comparativo

Precios de alimentos
con gluten vs. sin gluten

mayo 2024

ESTUDIO COMPARATIVO
ALIMENTOS CON GLUTEN VS. SIN GLUTEN
(MAYO 2024)

FACUA-Consumidores en Acción ha realizado un estudio comparativo de precios de 114 productos con y sin gluten a la venta en seis grandes cadenas de distribución del país. Los precios en rojo se corresponden a ofertas temporales con descuento.

Entre los productos analizados hay pizzas, pasta, cerveza, panes, galletas, cereales, magdalenas, harinas, nuggets o tortas de anís. La toma de precios se ha llevado a cabo los días 8 y 9 de mayo en Mercadona, Dia, Hipercor, Eroski, Alcampo y Carrefour.

Toma de precios: 8 y 9 de mayo 2024	Con gluten	Sin gluten	% diferencia
Mercadona			
Pizza jamón y queso Hacendado	2,50 €	3,20 €	28,00 %
Spaguetti (500 g.)	0,82 €	1,95 €	137,80 %
Cerveza Steinburg (33 cl.)	0,31 €	0,66 €	112,90 %
Baguette	0,55 €	1,95 €	254,55 %
Galletas cookies Hacendado (200-225 g.)	1,10 €	1,95 €	77,27 %
Salsa de soja Hacendado (250 ml.)	1,40 €	2,50 €	78,57 %
Cereales Corn Flakes (1 kg.)	3,00 €	6,90 €	130,00 %
Dia			
Picos de pan (1 kg.)	3,40 €	16,90 €	397,06 %
Plumas Gallo (450 g.)	1,33 €	2,15 €	61,65 %
Pizza prosciutto Dr. Oetker (340-345 g.)	3,89 €	4,59 €	17,99 %
Cerveza Mahou (33 cl.)	0,85 €	0,85 €	0,00 %
Cereales Corn Flakes Nestlé (1 kg.)	6,00 €	9,84 €	64,00 %
Hipercor			
Pizza jamón y queso Casa Tarradellas (420 g.)	3,30 €	3,55 €	7,58 %
Estrella Galicia (botellas 25 cl.) (1 l.)	2,66 €	4,18 €	57,14 %
Eroski			
Magdalenas Eroski (1 Kg.)	3,98 €	13,16 €	230,65 %
Hélices vegetales Gallo (450 g.)	1,70 €	2,19 €	28,82 %
Pan rallado Eroski (1 kg.)	1,20 €	6,15 €	412,50 %
Pan de hamburguesa (1 Kg.)	3,17 €	11,56 €	264,67 %
Macarrones Eroski (500 g.)	0,82 €	1,89 €	130,49 %
Pan de molde Eroski (1 Kg.)	1,52 €	7,40 €	386,84 %
Corn Flakes Eroski (1 Kg.)	2,84 €	6,23 €	119,37 %
Bases de pizza (1 Kg.)	4,53 €	9,97 €	120,09 %
Cerveza Mahou (33 cl.)	0,85 €	0,93 €	9,41 %
Spaguettis Eroski (500 g.)	0,75 €	1,89 €	152,00 %
Cereales pétalos de chocolate Eroski (1 Kg.)	3,60 €	5,63 €	56,39 %
Harina de trigo repostería Eroski (1 Kg.)	1,05 €	3,99 €	280,00 %
Nuggets La Cocinera (1 Kg.)	14,43 €	15,36 €	6,44 %
Fideos Gallo (450 g.)	1,33 €	2,15 €	61,65 %
Tortita de maíz Eroski (130 g.)	1,19 €	1,21 €	1,68 %
Pizza jamón y queso Tarradellas (420 g.)	3,19 €	3,19 €	0,00 %
Cerveza ambar (33 cl.)	1,25 €	1,25 €	0,00 %
Spaguetti Garofalo (1 Kg.)	3,40 €	6,55 €	92,65 %

Alcampo			
Mahou (33 cl.)	0,63 €	0,86 €	36,51 %
Estrella Galicia (botellas 25 cl.) (1 l.)	2,09 €	2,39 €	14,35 %
Pizza jamón y queso Tarradellas (420 g.)	3,14 €	3,29 €	4,78 %
Pasta hélices Gallo Ensaladas (1 Kg.)	2,71 €	4,31 €	59,04 %
Pan rallado Alcampo (1 Kg.)	1,19 €	6,20 €	421,01 %
Pan de molde Alcampo (1 Kg.)	1,51 €	8,97 €	494,04 %
Picos de pan Alcampo (1 Kg.)	3,12 €	16,00 €	412,82 %
Regañás Alcampo (1 kg.)	4,24 €	16,00 €	277,36 %
Fideos Gallo (450 g.)	2,09 €	4,31 €	106,22 %
Magdalenas Alcampo (1 Kg.)	3,33 €	11,40 €	242,34 %
Harina Gallo (1 Kg.)	1,14 €	5,64 €	394,74 %
Pasta espirales Alcampo (1 kg.)	1,62 €	3,68 €	127,16 %
Pan rallado Gallo (1 Kg.)	2,14 €	6,80 €	217,76 %
Tortas de anís Alcampo (1 Kg.)	5,20 €	22,36 €	330,00 %
Carrefour			
Pan de mollete (2 unidades)	0,79 €	1,59 €	101,27 %
Reganás (1 Kg.)	7,95 €	22,50 €	183,02 %
Picos de pan (1 Kg.)	4,20 €	18,70 €	345,24 %
Copos de avena integral Carrefour (1 Kg.)	1,70 €	5,98 €	251,76 %
Galletas de cacao Black&Roll (1 Kg.)	3,55 €	17,96 €	405,92 %
Cerveza artesana Carrefour (33 cl.)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Corn Flakes Carrefour (1 Kg.)	3,00 €	7,07 €	135,67 %
Base de pizza Carrefour (1 Kg.)	4,51 €	10,62 €	135,48 %
Pan rallado Carrefour (1 Kg.)	1,42 €	6,25 €	340,14 %
Spaguettis Carrefour (500 g.)	0,73 €	2,09 €	186,30 %
Masa de hojaldre Carrefour (1 Kg.)	8,65 €	9,96 €	15,14 %
MEDIA			158,18 %