

COMPARATIVA DE PRECIOS

SEPTIEMBRE 2025 VS. SEPTIEMBRE 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución anual (septiembre 2025 vs. septiembre 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, huevos, frutas, verduras, harinas, pastas y arroces.

HUEVOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Medianos M (12)	2,60 €	2,85 €	9,62 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	2,60 €	2,85 €	9,62 %
Hiperco	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	3,99 €	4,40 €	10,28 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,22 €	3,32 €	3,11 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	2,60 €	2,84 €	9,23 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,60 €	2,85 €	9,62 %
MEDIA (6 precios)	2,94 €	3,19 €	8,52 %

CHAMPIÑONES LAMINADOS

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,50 €	1,56 €	4,00 %
Hiperco	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	2,02 €	1,99 €	-1,49 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,39 €	1,65 €	18,71 %
MEDIA (3 precios)	1,64 €	1,73 €	5,91 %

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,80 €	1,85 €	2,78 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Diasol (1 L.)	1,80 €	1,85 €	2,78 %
Koipesol (1 L.)	2,59 €	2,85 €	10,04 %
Hiperco	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Koipesol (1 L.)	2,59 €	2,75 €	6,18 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,80 €	1,75 €	-2,78 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,28 €	2,11 €	-7,46 %
Coosol (1 l.)	1,98 €	2,71 €	36,87 %
Alcampo (1 litro)	1,80 €	1,84 €	2,22 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,72 €	1,84 €	6,98 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,72 €	1,84 €	6,98 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,80 €	1,85 €	2,78 %
Eroski (1 l.)	1,89 €	1,95 €	3,17 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
Coosol (1 l.)	2,59 €	2,45 €	-5,41 %
Fontasol (1 l.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
MEDIA (16 precios)	2,08 €	2,17 €	4,09 %

MALLA DE PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	6,15 €	4,50 €	-26,83 %
Hipercon	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Patatas El Corte inglés (5 Kg.)	6,55 €	5,75 €	-12,21 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	4,20 €	5,59 €	33,10 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	3,69 €	5,45 €	47,70 %
MEDIA (4 precios)	5,15 €	5,32 €	3,40 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,69 €	-4,17 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,59 €	9,66 %
Hipercon	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,55 €	1,45 €	-6,45 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,24 €	1,35 €	8,87 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,45 €	1,35 €	-6,90 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,42 €	1,42 €	0,00 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,36 €	1,61 €	18,38 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	1,16 €	1,19 €	2,11 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hipercon	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,79 €	1,69 €	-5,59 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,61 €	1,59 €	-1,24 %
Alcampo (500 g.)	0,74 €	0,75 €	1,35 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,99 €	7,61 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,75 €	0,80 €	6,67 %
De Cecco (500 g.)	2,69 €	2,85 €	5,95 %
MEDIA (11 precios)	1,19 €	1,20 €	1,30 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	4,65 €	4,45 €	-4,30 %
Dia			
Hojiblanca virgen extra (1 L.)	7,29 €	8,19 €	12,35 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	7,29 €	7,99 €	9,60 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	7,25 €	7,95 €	9,66 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,49 €	6,85 €	5,55 %
Hipercor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,49 €	7,75 €	3,47 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,25 €	7,69 €	6,07 %
Oleoestepa (1 l.)	8,95 €	8,44 €	-5,70 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	7,49 €	8,25 €	10,15 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	7,49 €	8,59 €	14,69 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	4,90 €	4,89 €	-0,20 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	4,70 €	4,70 €	0,00 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,29 €	7,99 €	9,60 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,24 €	6,73 €	-7,04 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	8,99 €	6,94 €	-22,80 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	5,99 €	5,71 €	-4,67 %
Eroski			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,49 €	7,99 €	6,68 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,25 €	7,69 €	6,07 %
Oleoestepa (1 l.)	7,99 €	6,95 €	-13,02 %
virgen extra Eroski (1 l.)	4,65 €	4,70 €	1,08 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,49 €	7,99 €	6,68 %
Oleoestepa (1 l.)	9,69 €	7,85 €	-18,99 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,55 €	6,55 €	0,00 %
Dcoop (1 l.)	6,55 €	7,45 €	13,74 %
Virgen extra Carrefour (1 l)	4,64 €	4,44 €	-4,31 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	7,49 €	7,99 €	6,68 %
Subida media	6,94 €	7,03 €	1,20 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Pascual entera (1 l.)	1,35 €	1,39 €	2,96 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Hipercor	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,25 €	1,28 €	2,40 %
Entera President (1 l.)	1,05 €	1,07 €	1,90 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Leche entera Puleva (1L)	1,18 €	1,18 €	0,00 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,95 €	0,96 €	1,05 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,24 €	1,24 €	0,00 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Pascual Entera (1 L.)	1,25 €	1,29 €	3,20 %
President entera (1 l.)	1,05 €	1,02 €	-2,86 %
MEDIA (14 precios)	1,13 €	1,14 €	0,44 %

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	2,10 €	1,85 €	-11,90 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,25 €	5,00 %
Hipercor	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,33 €	1,90 €	-18,45 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	3,99 €	3,65 €	-8,52 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,15 €	5,29 €	2,72 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,37 €	3,39 €	0,59 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	3,89 €	4,35 €	11,83 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,95 €	1,59 €	-18,46 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,79 €	3,79 €	0,00 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,39 €	5,39 €	0,00 %
MEDIA (10 precios)	3,70 €	3,65 €	-1,38 %

ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,30 €	1,15 €	-11,54 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,30 €	1,15 €	-11,54 %
Hipercor	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,79 €	-2,11 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,55 €	2,65 €	3,92 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,87 €	1,88 €	0,53 %
Redondo El Corte Inglés	1,34 €	1,20 €	-10,45 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,65 €	1,69 €	2,42 %
Redondo Alcampo	1,26 €	1,05 €	-16,67 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,26 €	1,09 €	-13,49 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,26 €	1,09 €	-13,49 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,15 €	1,15 €	0,00 %
Redondo tradicional La Cigala	2,09 €	2,15 €	2,87 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,77 €	-5,85 %
categoría primera Carrefour	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
MEDIA (21 precios)	1,73 €	1,68 €	-2,88 %

LECHUGA ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	1,03 €	1,05 €	1,94 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	1,00 €	1,05 €	5,00 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Lechuga iceberg	1,02 €	0,88 €	-13,73 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Iceberg	0,99 €	0,89 €	-10,10 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,89 €	0,89 €	0,00 %
MEDIA (6 precios)	0,99 €	0,96 €	-2,87 %

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,95 €	2,65 €	-10,17 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,89 €	2,89 €	0,00 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	2,89 €	2,65 €	-8,30 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,99 €	2,79 €	-6,69 %
MEDIA (4 precios)	2,93 €	2,75 €	-6,31 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	2,19 €	2,19 €	0,00 %
Hiperco	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,79 €	2,49 €	-10,75 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	2,18 €	1,39 €	-36,24 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	2,16 €	2,40 €	11,11 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	2,15 €	2,09 €	-2,79 %
MEDIA (5 precios)	2,29 €	2,11 €	-7,93 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,49 €	2,50 €	0,40 %
Hipercon	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,25 €	2,09 €	-7,11 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,69 €	1,29 €	-23,67 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	1,69 €	1,59 €	-5,92 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	1,88 €	2,00 €	6,38 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	2,40 €	1,49 €	-37,92 %
MEDIA (7 precios)	2,13 €	1,92 €	-9,66 %

UVAS BLANCAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	1,79 €	1,39 €	-22,35 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Uva blanca sin semillas (500 g.)	2,49 €	1,69 €	-32,13 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,50 €	2,40 €	-4,00 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	1,50 €	1,99 €	32,67 %
MEDIA (4 precios)	2,07 €	1,87 €	-9,78 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,99 €	1,85 €	-7,04 %
Hipercon	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,89 €	2,95 €	2,08 %
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Ajos (250g)	2,49 €	1,74 €	-30,12 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	2,05 €	1,75 €	-14,63 %
MEDIA (5 precios)	2,25 €	2,03 €	-10,03 %

ZANAHORIAS

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,15 €	1,20 €	4,35 %
Dia	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,15 €	0,89 €	-22,61 %
Aldi	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,15 €	1,19 €	3,48 %
Lidl	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,15 €	1,19 €	3,48 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,13 €	1,20 €	6,19 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,15 €	1,19 €	3,48 %
MEDIA (6 precios)	1,15 €	1,14 €	-0,29 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	3,39 €	1,98 €	-41,59 %
Eroski	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,45 €	2,50 €	2,04 %
Carrefour	Septiembre de 2025	Septiembre de 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,59 €	2,55 €	-1,54 %
MEDIA (3 precios)	2,81 €	2,34 €	-16,61 %