

COMPARATIVA DE PRECIOS

ENERO 2025 VS. ENERO 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución anual (enero 2025 vs. enero 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, huevos, frutas, verduras, harinas, pastas y arroces.

HUEVOS MEDIANOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Medianos M (12)	2,08 €	3,10 €	49,04 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	2,10 €	3,10 €	47,62 %
Hiperco	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	3,66 €	4,19 €	14,48 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	2,71 €	3,68 €	35,79 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	2,07 €	3,10 €	49,76 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,05 €	3,10 €	51,22 %
MEDIA (6 precios)	2,45 €	3,38 €	38,17 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,54 €	2,50 €	-1,57 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,03 €	2,49 €	22,66 %
Hiperco	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	1,41 €	2,25 €	59,57 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,09 €	1,59 €	45,87 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebolla dulce El Mercado (1kg)	2,42 €	2,39 €	-1,24 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	1,62 €	1,59 €	-1,85 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	1,78 €	1,70 €	-4,49 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	1,72 €	2,40 €	39,53 %
MEDIA (8 precios)	1,83 €	2,11 €	15,74 %

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	1,99 €	2,25 €	13,07 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,29 €	2,49 €	8,73 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	1,79 €	2,25 €	25,70 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	1,99 €	2,19 €	10,05 %
MEDIA (4 precios)	2,02 €	2,30 €	13,90 %

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Diasol (1 L.)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Koipesol (1 L.)	2,71 €	2,85 €	5,17 %
Hiperacor	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Coosol (1 l.)	2,88 €	2,95 €	2,43 %
Koipesol (1 L)	1,99 €	2,95 €	48,24 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,78 €	1,75 €	-1,69 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	1,99 €	2,58 €	29,65 %
Coosol (1 l.)	2,28 €	2,56 €	12,28 %
Alcampo (1 litro)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,79 €	1,72 €	-3,91 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,79 €	1,72 €	-3,91 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Eroski (1 l.)	1,89 €	1,85 €	-2,12 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	1,99 €	3,05 €	53,27 %
Coosol (1 l.)	2,49 €	2,85 €	14,46 %
Fontasol (1 l.)	1,65 €	2,15 €	30,30 %
MEDIA (17 precios)	2,02 €	2,25 €	11,08 %

CHAMPIÑONES LAMINADOS

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,54 €	1,50 €	-2,60 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Champiñón laminado bandeja (250 g.)	1,62 €	1,69 €	4,32 %
Hipercon	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	2,02 €	2,05 €	1,49 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,55 €	1,99 €	28,39 %
MEDIA (4 precios)	1,68 €	1,81 €	7,43 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,93 €	1,99 €	3,11 %
Hipercon	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,74 €	2,79 €	1,82 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	1,79 €	1,99 €	11,17 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	1,88 €	1,89 €	0,53 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	1,60 €	1,99 €	24,38 %
MEDIA (5 precios)	1,99 €	2,13 €	7,14 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,63 €	1,85 €	13,50 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,62 €	1,89 €	16,67 %
Hipercon	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,89 €	2,95 €	2,08 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Ajos (250g)	2,44 €	2,49 €	2,05 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	1,75 €	1,88 €	7,43 %
MEDIA (5 precios)	2,07 €	2,21 €	7,07 %

ZANAHORIAS

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,02 €	1,15 €	12,75 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,21 €	1,19 €	-1,65 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	0,99 €	0,89 €	-10,10 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,01 €	1,15 €	13,86 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,00 €	1,15 €	15,00 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,11 €	1,15 €	3,60 %
MEDIA (6 precios)	1,06 €	1,11 €	5,36 %

PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	6,37 €	6,15 €	-3,45 %
Hipercon	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Patatas El Corte inglés (5 Kg.)	5,86 €	6,15 €	4,95 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	4,95 €	3,95 €	-20,20 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	4,46 €	5,95 €	33,41 %
MEDIA (4 precios)	5,41 €	5,55 €	2,59 %

ARROZ

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
Hipercon	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,75 €	3,55 %
Redondo Brillante Sabroz	2,89 €	2,85 €	-1,38 %
redondo La Cigala (1 Kg.)	2,01 €	2,35 €	16,92 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,47 €	2,55 €	3,24 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,86 €	1,95 €	4,84 %
Redondo El Corte Inglés	1,34 €	1,34 €	0,00 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,68 €	1,66 €	-1,19 %
Redondo Alcampo	1,26 €	1,21 €	-3,97 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,27 €	1,26 €	-0,79 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,27 €	1,19 €	-6,30 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,72 €	1,69 €	-1,74 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
Redondo tradicional La Cigala	2,07 €	2,09 €	0,97 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,68 €	1,77 €	5,36 %
Redondo Brillante Sabroz	2,79 €	2,89 €	3,58 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,87 €	1,88 €	0,53 %
categoría primera Carrefour	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
MEDIA (22 precios)	1,75 €	1,77 €	1,14 %

UVA BLANCA

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,59 €	2,75 €	6,18 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,60 €	2,75 €	5,77 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Uva blanca sin pepitas Carrefour (500 g.)	2,59 €	2,39 €	-7,72 %
MEDIA (3 precios)	2,59 €	2,63 €	1,41 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Día	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,25 €	1,24 €	-0,80 %
Pascual entera (1 l.)	1,36 €	1,35 €	-0,74 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Hiperco	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,34 €	1,29 €	-3,73 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,28 €	1,27 €	-0,78 %
Entera President (1 l.)	1,02 €	1,02 €	0,00 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Leche entera Covap (brick de 1L)	1,10 €	1,17 €	6,36 %
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Leche entera Puleva (1L)	1,07 €	1,09 €	1,87 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Leche entera Bomilk (1 l.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,25 €	1,24 €	-0,80 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Pascual Entera (1 L.)	1,46 €	1,45 €	-0,68 %
President entera (1 l.)	1,13 €	1,19 €	5,31 %
MEDIA (16 precios)	1,12 €	1,13 €	1,28 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Hipercor	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,49 €	1,45 €	-2,68 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,35 €	1,34 €	-0,74 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,52 €	1,49 €	-1,97 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,47 €	1,41 €	-4,08 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,54 €	1,60 €	3,90 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,66 €	0,72 €	9,09 %
MEDIA (11 precios)	1,19 €	1,19 €	-0,15 %

LECHUGA ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	1,03 €	1,05 €	1,94 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	1,01 €	1,00 €	-0,99 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lechuga iceberg	1,02 €	0,99 €	-2,94 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Iceberg	1,01 €	0,99 €	-1,98 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
MEDIA (5 precios)	1,01 €	1,00 €	-0,79 %

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	2,18 €	2,10 €	-3,67 %
Dia	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,00 €	0,00 %
Hipercor	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,33 €	2,19 €	-6,01 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	4,09 €	4,05 €	-0,98 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,49 €	5,29 €	-3,64 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,37 €	3,37 €	0,00 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	4,06 €	3,55 €	-12,56 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1kg)	4,07 €	3,85 €	-5,41 %
Aldi	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,82 €	3,89 €	1,83 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,59 €	5,45 €	-2,50 %
MEDIA (12 precios)	3,81 €	3,70 €	-3,00 %

NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
Día	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Naranja especial zumo (4 kg.)	3,49 €	3,59 €	2,87 %
Mercadona	3 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Naranjas (malla 5 kg.)	5,10 €	4,75 €	-6,86 %
Hipercor	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
naranja zumo malla (3 kg.)	5,96 €	5,67 €	-4,87 %
MEDIA (3 precios)	4,85 €	4,67 €	-3,71 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Día	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hipercor	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,87 €	1,40 €	-25,13 %
Barilla n73 (500 g.)	1,87 €	1,65 €	-11,76 %
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,51 €	1,56 €	3,31 %
Alcampo (500 g.)	0,78 €	0,74 €	-5,13 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,92 €	0,00 %
Lidl	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,77 €	0,75 €	-2,60 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,91 €	0,80 €	-12,09 %
De Cecco (500 g.)	2,69 €	2,75 €	2,23 %
Barilla n73 (500 g.)	1,69 €	1,74 €	2,96 %
MEDIA (13 precios)	1,29 €	1,24 €	-4,16 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	2,03 €	1,89 €	-6,90 %
Eroski	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,29 €	2,30 €	0,44 %
Carrefour	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,59 €	2,19 €	-15,44 %
MEDIA (4 precios)	2,30 €	2,13 €	-7,67 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Enero de 2025	Enero de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	6,88 €	4,95 €	-28,05 %
Dia			
Dcoop virgen extra (1 l.)	11,42 €	7,99 €	-30,04 %
Hojiblanca virgen extra (1 L.)	11,99 €	8,59 €	-28,36 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	11,99 €	8,59 €	-28,36 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	11,99 €	8,69 €	-27,52 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	11,89 €	6,49 €	-45,42 %
Hiperacor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	10,49 €	8,59 €	-18,11 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	9,99 €	8,69 €	-13,01 %
Oleoestepa (1 l.)	11,47 €	9,19 €	-19,88 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	13,51 €	8,79 €	-34,94 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	10,49 €	8,59 €	-18,11 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	7,12 €	5,05 €	-29,07 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	7,02 €	4,95 €	-29,49 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	11,62 €	7,97 €	-31,41 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	12,59 €	7,27 €	-42,26 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	11,74 €	8,03 €	-31,60 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	9,06 €	5,79 €	-36,09 %
Eroski			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,49 €	8,39 €	-1,18 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	12,99 €	8,69 €	-33,10 %
Oleoestepa (1 l.)	12,16 €	7,99 €	-34,29 %
virgen extra Eroski (1 l.)	6,88 €	4,95 €	-28,05 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	10,49 €	8,39 €	-20,02 %
Oleoestepa (1 l.)	12,55 €	9,45 €	-24,70 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	7,29 €	6,89 €	-5,49 %
Dcoop (1 l.)	12,09 €	7,99 €	-33,91 %
Virgen extra Carrefour (1 l.)	6,85 €	4,94 €	-27,88 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	10,39 €	8,39 €	-19,25 %
Subida media	10,42 €	7,57 €	-27,42 %