COMPARATIVA DE PRECIOS

JULIO 2025 VS. JULIO 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución anual (julio 2025 vs. julio 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, huevos, frutas, verduras, harinas, pastas y arroces.

HUEVOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Medianos M (12)	2,60 €	3,00 €	15,38 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
huevos frescos clase M (12)	2,60 €	3,00 €	15,38 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
El Corte Inglés camperos M-L (12)	3,99 €	4,40 €	10,28 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,22 €	3,45 €	7,14 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	2,60 €	2,99 €	15,12 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,60 €	2,99 €	15,00 %
MEDIA (6 precios)	**2,94 €**	**3,31 €**	**12,62 %**

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Julio de 2025	Julio de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	4,65 €	4,80 €	3,23 %
Dia			
Hojiblanca virgen extra (1 L.)	8,29 €	8,59 €	3,62 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	7,59 €	8,59 €	13,18 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	7,99 €	8,45 €	5,76 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,49 €	6,85 €	5,55 %
Hipercor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,59 €	8,59 €	13,18 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,69 €	8,69 €	13,00 %
Oleoestepa (1 l.)	8,95 €	8,15 €	-8,94 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	7,99 €	8,49 €	6,26 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	7,59 €	8,59 €	13,18 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	5,05 €	5,05 €	0,00 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	4,85 €	5,05 €	4,12 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,95 €	7,97 €	0,25 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,48 €	8,26 €	10,43 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	8,99 €	7,93 €	-11,79 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	5,99 €	5,79 €	-3,34 %
Eroski			
Hijoblanca Coosur (1 l.)	7,29 €	8,55 €	17,28 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,99 €	8,45 €	5,76 %
Oleoestepa (1 l.)	7,99 €	6,95 €	-13,02 %
virgen extra Eroski (1 l.)	4,85 €	4,80 €	-1,03 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,29 €	8,54 €	17,15 %
Oleoestepa (1 l.)	9,75 €	9,79 €	0,41 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	7,17 €	6,89 €	-3,91 %
Dcoop (1 l.)	6,99 €	7,45 €	6,58 %
Virgen extra Carrefour (1 l)	4,64 €	4,79 €	3,23 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	7,29 €	8,59 €	17,83 %
Subida media	**7,17 €**	**7,49 €**	**4,43 %**

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Refinado Hacendado (1 l.)	1,80 €	1,75 €	-2,78 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Diasol (1 L.)	1,80 €	1,75 €	-2,78 %
Koipesol (1 L.)	2,71 €	2,85 €	5,17 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Koipesol (1 L)	2,59 €	2,75 €	6,18 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,80 €	1,75 €	-2,78 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Koipesol (1 l.)	1,94 €	1,99 €	2,58 %
Coosol (1 l.)	1,98 €	2,56 €	29,29 %
Alcampo (1 litro)	1,80 €	1,75 €	-2,78 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lanisol (1 l.)	1,80 €	1,75 €	-2,78 %
Eroski (1 l.)	1,89 €	1,85 €	-2,12 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Koipesol (1 l.)	2,79 €	2,75 €	-1,43 %
Coosol (1 l.)	2,15 €	2,45 €	13,95 %
Fontasol (1 l.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
MEDIA (16 precios)	**2,04 €**	**2,10 €**	**2,94 %**

ZANAHORIAS

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Zanahoria (1 Kg.)	1,15 €	1,20 €	4,35 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,19 €	1,20 €	0,84 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,15 €	1,19 €	3,48 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Zanahoria (1 Kg.)	1,15 €	1,19 €	3,48 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,15 €	1,29 €	12,17 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,15 €	1,09 €	-5,22 %
MEDIA (6 precios)	**1,16 €**	**1,19 €**	**3,17 %**

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Limones malla (1 Kg.)	2,85 €	3,10 €	8,77 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Limón granel El Mercado de Aldi	2,89 €	2,99 €	3,46 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Limón malla (1 Kg.)	2,79 €	3,20 €	14,70 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Limones malla (1 Kg.)	2,99 €	2,49 €	-16,72 %
MEDIA (4 precios)	**2,88 €**	**2,95 €**	**2,26 %**

CHAMPIÑÓN LAMINADO

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,50 €	1,56 €	4,00 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Champiñón portobello laminado (250 g.)	2,02 €	1,99 €	-1,49 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Champiñón laminado (250 g.)	1,59 €	1,65 €	3,77 %
MEDIA (3 precios)	**1,70 €**	**1,73 €**	**1,76 %**

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Entera Hacendado (1 l.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Asturiana entera (1 l.)	1,25 €	1,29 €	3,20 %
Pascual entera (1 l.)	1,35 €	1,39 €	2,96 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Pascual entera (1 l.)	1,35 €	1,29 €	-4,44 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Entera Pascual (1 l.)	1,24 €	1,27 €	2,42 %
Entera President (1 l.)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Leche entera Puleva (1L)	1,09 €	1,18 €	8,26 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,19 €	1,24 €	4,20 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Entera Carrefour (1 L.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Pascual Entera (1 L.)	1,25 €	1,29 €	3,20 %
President entera (1 l.)	0,99 €	1,02 €	3,03 %
MEDIA (14 precios)	**1,11 €**	**1,13 €**	**1,35 %**

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	2,10 €	1,95 €	-7,14 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,00 €	0,00 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,33 €	2,03 €	-12,88 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	4,09 €	3,65 €	-10,76 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,15 €	5,29 €	2,72 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,37 €	3,39 €	0,59 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	3,89 €	4,59 €	17,99 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,95 €	1,89 €	-3,08 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,79 €	3,79 €	0,00 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,39 €	5,39 €	0,00 %
MEDIA (10 precios)	**3,71 €**	**3,70 €**	**-0,24 %**

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,99 €	2,19 €	10,05 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,79 €	2,49 €	-10,75 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Manzanas Golden (1kg)	1,98 €	1,99 €	0,51 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	2,27 €	2,40 €	5,73 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	2,15 €	2,03 €	-5,58 %
MEDIA (5 precios)	**2,24 €**	**2,22 €**	**-0,72 %**

UVAS BLANCAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Uva blanca sin semillas (500 g.)	1,99 €	1,89 €	-5,03 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,55 €	2,38 €	-6,67 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	2,50 €	2,69 €	7,60 %
MEDIA (4 precios)	**2,38 €**	**2,36 €**	**-0,84 %**

ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Redondo Hacendado	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Día (1 Kg.)	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Redondo La Fallera	1,69 €	1,85 €	9,47 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,79 €	-2,11 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,55 €	2,65 €	3,92 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,87 €	1,89 €	1,07 %
Redondo El Corte Inglés	1,34 €	1,25 €	-6,72 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Redondo La Fallera	1,65 €	1,66 €	0,61 %
Redondo Alcampo	1,26 €	1,09 €	-13,49 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,32 €	1,09 €	-17,42 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,26 €	1,09 €	-13,49 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
Redondo tradicional La Cigala	1,99 €	2,15 €	8,04 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
categoría primera Carrefour	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
MEDIA (21 precios)	**1,74 €**	**1,71 €**	**-1,83 %**

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,49 €	1,45 €	-2,68 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Gallo trigo (1Kg.)	1,18 €	1,28 €	8,47 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,45 €	1,00 €	-31,03 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,44 €	1,42 €	-1,39 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Gallo trigo (1Kg.)	1,59 €	1,63 €	2,52 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	**1,18 €**	**1,14 €**	**-2,86 %**

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,79 €	1,40 €	-21,79 %
Barilla n73 (500 g.)	1,79 €	1,65 €	-7,82 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Barilla n73 (500 g.)	1,61 €	1,56 €	-3,11 %
Alcampo (500 g.)	0,74 €	0,75 €	1,35 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,92 €	0,00 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Carrefour (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
De Cecco (500 g.)	2,69 €	2,59 €	-3,72 %
MEDIA (12 precios)	**1,24 €**	**1,19 €**	**-4,50 %**

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Ajo bio malla (200 g.)	1,99 €	1,89 €	-5,03 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,89 €	2,95 €	2,08 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Ajos (250g)	2,98 €	2,59 €	-13,09 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	2,05 €	1,79 €	-12,68 %
MEDIA (5 precios)	**2,35 €**	**2,21 €**	**-5,87 %**

NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Naranja especial zumo (4 kg.)	5,99 €	4,99 €	-16,69 %
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Naranjas (malla 5 kg.)	6,50 €	5,75 €	-11,54 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
naranja zumo malla (3 kg.)	5,99 €	6,87 €	14,69 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Naranja El Mercado de Aldi (4 kg.)	5,15 €	4,59 €	-10,87 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Naranja malla (3 kg.)	4,70 €	4,35 €	-7,45 %
MEDIA (5 precios)	**5,67 €**	**5,31 €**	**-6,28 %**

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,49 €	2,50 €	0,40 %
Hipercor	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,25 €	2,19 €	-2,67 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,69 €	1,59 €	-5,92 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Cebolla malla (1kg)	2,19 €	1,99 €	-9,13 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	1,69 €	1,79 €	5,92 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Cebolla carrefour (1 Kg.)	2,40 €	1,55 €	-35,42 %
MEDIA (7 precios)	**2,17 €**	**2,02 €**	**-7,23 %**

LECHUGAS ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lechuga iceberg (pieza)	1,03 €	0,90 €	-12,62 %
Dia	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lechuga iceberg (1 ud.)	0,99 €	0,69 €	-30,30 %
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Lechuga iceberg	1,09 €	0,95 €	-12,84 %
Lidl	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Aldi	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Iceberg El Mercado (550g)	0,83 €	0,90 €	8,43 %
MEDIA (6 precios)	**0,99 €**	**0,90 €**	**-8,45 %**

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Pera conferencia (1 Kg.)	2,99 €	2,19 €	-26,76 %
Eroski	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,45 €	2,50 €	2,04 %
Carrefour	**Julio de 2025**	**Julio de 2026**	**% subida**
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,59 €	2,12 €	-18,15 %
MEDIA (4 precios)	**2,68 €**	**2,27 €**	**-15,19 %**