

COMPARATIVA DE PRECIOS

MARZO 2025 VS. MARZO 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución anual (marzo 2025 vs. marzo 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, huevos, frutas, verduras, harinas, pastas y arroces.

HUEVOS MEDIANOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Medianos M (12)	2,60 €	3,00 €	15,38 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	2,10 €	3,10 €	47,62 %
Hiperco	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	3,59 €	4,19 €	16,71 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,22 €	3,50 €	8,70 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	2,60 €	3,00 €	15,38 %
Aldi	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,07 €	2,99 €	44,44 %
MEDIA (6 precios)	2,70 €	3,30 €	22,25 %

ZANAHORIAS

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,10 €	1,35 €	22,73 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,19 €	1,35 €	13,45 %
Aldi	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,09 €	1,35 €	23,85 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,09 €	1,29 €	18,35 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,10 €	1,35 €	22,73 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	0,99 €	1,25 €	26,26 %
MEDIA (6 precios)	1,09 €	1,32 €	21,04 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,40 €	2,50 €	4,17 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,29 €	2,49 €	8,73 %
Hiperco	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,25 €	1,95 €	-13,33 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,59 €	1,49 €	-6,29 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	1,59 €	2,35 €	47,80 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	1,46 €	1,95 €	33,56 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	1,75 €	2,40 €	37,14 %
MEDIA (7 precios)	1,90 €	2,16 €	13,50 %

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	1,99 €	2,20 €	10,55 %
Aldi	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,09 €	2,45 €	17,22 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	1,95 €	2,20 €	12,82 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	1,99 €	2,09 €	5,03 %
MEDIA (4 precios)	2,01 €	2,24 €	11,47 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Día	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,25 €	1,29 €	3,20 %
Pascual entera (1 l.)	1,35 €	1,39 €	2,96 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Hípercor	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,33 €	1,39 €	4,51 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,21 €	1,27 €	4,96 %
Entera President (1 l.)	1,00 €	1,02 €	2,00 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Leche entera Covap (brick de 1L)	1,10 €	1,17 €	6,36 %
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Leche entera Puleva (1L)	1,09 €	1,18 €	8,26 %
Aldi	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Leche entera Bomilk (1 l.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,19 €	1,24 €	4,20 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,94 €	0,97 €	3,19 %
Pascual Entera (1 L.)	1,35 €	1,49 €	10,37 %
President entera (1 l.)	1,00 €	1,03 €	3,00 %
MEDIA (16 precios)	1,09 €	1,14 €	4,45 %

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Diasol (1 L.)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Koipesol (1 L.)	2,71 €	2,85 €	5,17 %
Hipercor	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Koipesol (1 L)	2,59 €	2,95 €	13,90 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,32 €	2,71 €	16,81 %
Coosol (1 l.)	2,28 €	2,78 €	21,93 %
Alcampo (1 litro)	1,99 €	1,72 €	-13,57 %
Aldi	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,79 €	1,72 €	-3,91 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,79 €	1,72 €	-3,91 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,79 €	1,75 €	-2,23 %
Eroski (1 l.)	1,89 €	1,85 €	-2,12 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,69 €	3,05 €	13,38 %
Coosol (1 l.)	2,19 €	2,45 €	11,87 %
Fontasol (1 l.)	2,19 €	2,15 €	-1,83 %
MEDIA (16 precios)	2,11 €	2,20 €	4,31 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,49 €	1,99 €	33,56 %
Hipercor	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,25 €	2,25 €	0,00 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	2,35 €	1,85 €	-21,28 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	1,88 €	2,20 €	17,02 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	1,85 €	1,93 €	4,32 %
MEDIA (5 precios)	1,96 €	2,04 €	4,07 %

ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
Hipercon	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,75 €	3,55 %
Redondo Brillante Sabroz	2,79 €	2,85 €	2,15 %
redondo La Cigala (1 Kg.)	2,01 €	2,35 €	16,92 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,47 €	2,55 €	3,24 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,87 €	1,95 €	4,28 %
Redondo El Corte Inglés	1,34 €	1,34 €	0,00 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,85 €	1,66 €	-10,27 %
Redondo Alcampo	1,32 €	1,25 €	-5,30 %
Aldi	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,27 €	1,19 €	-6,30 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,27 €	1,19 €	-6,30 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,72 €	1,69 €	-1,74 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
Redondo tradicional La Cigala	2,07 €	2,15 €	3,86 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,71 €	1,77 €	3,51 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,99 €	1,88 €	-5,53 %
categoría primera Carrefour	1,33 €	1,30 €	-2,26 %
MEDIA (22 precios)	1,77 €	1,77 €	0,21 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Hipercon	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,49 €	1,55 €	4,03 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,35 €	1,29 €	-4,44 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,00 €	1,00 €	0,00 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,47 €	1,42 €	-3,40 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,57 €	1,64 €	4,46 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	1,15 €	1,15 €	0,16 %

NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
Día	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Naranja especial zumo (4 kg.)	5,49 €	4,79 €	-12,75 %
Mercadona			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Naranjas (malla 5 kg.)	5,45 €	5,25 €	-3,67 %
Hipercon			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
naranja zumo malla (3 kg.)	5,96 €	6,60 €	10,74 %
Aldi			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Naranja El Mercado de Aldi (4 kg.)	3,99 €	4,19 €	5,01 %
Eroski			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Naranja malla (3 kg.)	4,05 €	3,69 €	-8,89 %
MEDIA (5 precios)	4,99 €	4,90 €	-1,68 %

LECHUGAS ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	1,03 €	1,05 €	1,94 %
Día	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	1,00 €	1,05 €	5,00 %
Alcampo			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Lechuga iceberg	1,09 €	0,95 €	-12,84 %
Lidl			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Aldi			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
MEDIA (5 precios)	1,02 €	1,01 €	-1,37 %

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	2,18 €	2,05 €	-5,96 %
Día	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,00 €	0,00 %
Hipercon			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,33 €	2,05 €	-12,02 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	4,09 €	4,05 €	-0,98 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,35 €	5,29 €	-1,12 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	2,99 €	3,37 €	12,71 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	4,06 €	3,55 €	-12,56 %
Lidl			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Lenteja pardina Luengo (1kg)	4,07 €	3,85 €	-5,41 %
Eroski			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,93 €	3,79 €	-3,56 %
Carrefour			
Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida	
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,39 €	5,45 €	1,11 %
MEDIA (10 precios)	3,94 €	3,85 €	-2,39 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hiperco	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,79 €	1,40 €	-21,79 %
Barilla n73 (500 g.)	1,79 €	1,65 €	-7,82 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,61 €	1,56 €	-3,11 %
Alcampo (500 g.)	0,79 €	0,74 €	-6,33 %
Romero (500 g.)	0,96 €	0,92 €	-4,17 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,79 €	0,80 €	1,27 %
De Cecco (500 g.)	2,69 €	2,79 €	3,72 %
Barilla n73 (500 g.)	1,60 €	1,74 €	8,75 %
MEDIA (13 precios)	1,27 €	1,24 €	-2,53 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,99 €	1,89 €	-5,03 %
Hiperco	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,89 €	2,95 €	2,08 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Ajos (250g)	2,79 €	2,69 €	-3,58 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	2,05 €	1,72 €	-16,10 %
MEDIA (5 precios)	2,31 €	2,22 €	-4,06 %

UVAS BLANCAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,59 €	2,69 €	3,86 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,79 €	2,75 €	-1,43 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Uva blanca sin pepitas Carrefour (500 g.)	2,79 €	2,69 €	-3,58 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	2,80 €	2,39 €	-14,64 %
MEDIA (4 precios)	2,74 €	2,63 €	-4,10 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	1,99 €	1,89 €	-5,03 %
Eroski	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,21 €	2,30 €	4,07 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,59 €	2,32 €	-10,42 %
MEDIA (4 precios)	2,26 €	2,17 €	-4,12 %

PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	6,37 €	6,15 €	-3,45 %
Hipercor	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Patatas El Corte Inglés (5 Kg.)	6,37 €	6,15 €	-3,45 %
Carrefour	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	6,25 €	5,77 €	-7,68 %
Lidl	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	6,35 €	5,95 €	-6,30 %
MEDIA (4 precios)	6,34 €	6,01 €	-5,21 %

CHAMPIÑÓN LAMINADO

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,54 €	1,50 €	-2,60 %
Dia	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Champiñón laminado bandeja (250 g.)	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Hipercor	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	2,02 €	1,75 €	-13,37 %
Alcampo	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,99 €	1,65 €	-17,09 %
MEDIA (4 precios)	1,81 €	1,65 €	-8,98 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Marzo de 2025	Marzo de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	5,85 €	4,95 €	-15,38 %
Dia			
Dcoop virgen extra (1 l.)	11,42 €	7,99 €	-30,04 %
Hojiblanca virgen extra (1 l.)	10,25 €	8,59 €	-16,20 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	8,89 €	8,59 €	-3,37 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	9,99 €	8,45 €	-15,42 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	9,38 €	6,49 €	-30,81 %
Hipercor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,89 €	8,59 €	-3,37 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,99 €	8,45 €	5,76 %
Oleoestepa (1 l.)	10,57 €	9,19 €	-13,06 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	8,29 €	8,59 €	3,62 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	8,89 €	8,59 €	-3,37 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	6,25 €	5,05 €	-19,20 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	6,15 €	4,95 €	-19,51 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	9,99 €	8,59 €	-14,01 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,99 €	8,26 €	3,38 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	10,99 €	7,93 €	-27,84 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,99 €	5,79 €	-17,17 %
Eroski			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,89 €	8,59 €	-3,37 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,99 €	8,45 €	5,76 %
Oleoestepa (1 l.)	12,16 €	8,65 €	-28,87 %
virgen extra Eroski (1 l.)	5,85 €	4,95 €	-15,38 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,99 €	8,39 €	-6,67 %
Oleoestepa (1 l.)	10,55 €	9,65 €	-8,53 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,59 €	6,89 €	4,55 %
Dcoop (1 l.)	8,55 €	7,95 €	-7,02 %
Virgen extra Carrefour (1 l.)	6,15 €	4,94 €	-19,67 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	8,89 €	8,39 €	-5,62 %
Subida media	8,64 €	7,63 €	-11,78 %