

## COMPARATIVA DE PRECIOS

### DICIEMBRE 2025 VS. ENERO 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución mensual (diciembre 2025 vs. enero 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, harinas, huevos, frutas, verduras, pastas y arroces.

#### UVAS BLANCAS SIN PEPITAS

Uva blanca (500 g.)			
<b>Aldi</b>	10 de diciembre de 2025	9 de enero de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,49 €	2,75 €	10,44 %
<b>Eroski</b>	4 de diciembre de 2025	8 de enero de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,69 €	2,75 €	2,23 %
<b>Carrefour</b>	4 de diciembre de 2025	8 de enero de 2026	% subida
Uva blanca sin pepitas Carrefour (500 g.)	2,09 €	2,39 €	14,35 %
<b>MEDIA (3 precios)</b>	2,42 €	2,63 €	8,53 %

#### CHAMPIÑÓN LAMINADO

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
<b>Mercadona</b>	3 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,50 €	1,50 €	0,00 %
<b>Dia</b>	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Champiñón laminado bandeja (250 g.)	1,69 €	1,69 €	0,00 %
<b>Hipercor</b>	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	2,05 €	2,05 €	0,00 %
<b>Alcampo</b>	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,65 €	1,99 €	20,61 %
<b>MEDIA (4 precios)</b>	1,72 €	1,81 €	4,93 %

#### MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
<b>Dia</b>	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
<b>Hipercor</b>	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,29 €	2,79 €	21,83 %
<b>Alcampo</b>	4 de diciembre de 2025	7 de enero de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	1,98 €	1,99 €	0,51 %
<b>Eroski</b>	4 de diciembre de 2025	8 de enero de 2026	% subida
Manzana Golden al peso ( 1 Kg.)	1,96 €	1,89 €	-3,57 %
<b>Carrefour</b>	4 de diciembre de 2025	8 de enero de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
<b>MEDIA (5 precios)</b>	2,04 €	2,13 €	4,31 %

### ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Refinado Hacendado ( 1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Diasol (1 L.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Koipesol (1 L.)	2,59 €	2,85 €	10,04 %
<b>Hipercon</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Coosol (1 l.)	2,69 €	2,95 €	9,67 %
Koipesol (1 L.)	2,95 €	2,95 €	0,00 %
refinado El Corte Inglés ( 1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Koipesol (1 l.)	2,38 €	2,58 €	8,40 %
Coosol (1 l.)	2,46 €	2,56 €	4,07 %
Alcampo (1 litro)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lanisol ( 1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Eroski ( 1 l.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Koipesol (1 l.)	2,79 €	3,05 €	9,32 %
Coosol (1 l.)	2,89 €	2,85 €	-1,38 %
Fontasol ( 1 l.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
<b>MEDIA (17 precios)</b>	<b>2,18 €</b>	<b>2,25 €</b>	<b>2,98 %</b>

### ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Diciembre de 2025	Enero de 2026	% subida
<b>Mercadona</b>			
Virgen extra Hacendado ( 1 l.)	4,65 €	4,95 €	6,45 %
<b>Dia</b>			
Dcoop virgen extra (1 l.)	7,99 €	7,99 €	0,00 %
Hojiblanca virgen extra (1 L.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	7,89 €	8,59 €	8,87 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	7,65 €	8,69 €	13,59 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,49 €	6,49 €	0,00 %
<b>Hipercon</b>			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,39 €	8,59 €	2,38 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,69 €	8,69 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	9,19 €	9,19 €	0,00 %
virgen extra Arbequina Carbonell ( 1 l.)	8,79 €	8,79 €	0,00 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	8,39 €	8,59 €	2,38 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	4,99 €	5,05 €	1,20 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	4,85 €	4,95 €	2,06 %
<b>Alcampo</b>			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,88 €	7,97 €	1,14 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,98 €	7,27 €	-8,90 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	7,59 €	8,03 €	5,80 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	5,86 €	5,79 €	-1,19 %

<b>Eroski</b>			
Hijoblanca Coosur (1 l.)	8,39 €	8,39 €	0,00 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,69 €	8,69 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	7,99 €	7,99 €	0,00 %
virgen extra Eroski ( 1 l.)	4,65 €	4,95 €	6,45 %
<b>Carrefour</b>			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,39 €	8,39 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	9,05 €	9,45 €	4,42 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,65 €	6,89 €	3,61 %
Dcoop ( 1 l.)	7,99 €	7,99 €	0,00 %
Virgen extra Carrefour (1 l)	4,64 €	4,94 €	6,47 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	7,45 €	8,39 €	12,62 %
<b>Subida media</b>	<b>7,40 €</b>	<b>7,57 €</b>	<b>2,27 %</b>

### HARINA DE TRIGO

<b>Harina de trigo (1kg)</b>			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Hacendado trigo ( 1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
<b>Hiperco</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Gallo trigo ( 1Kg.)	1,24 €	1,34 €	8,06 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,49 €	1,49 €	0,00 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo ( 1Kg.)	1,41 €	1,41 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Gallo trigo ( 1Kg.)	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Trigo Carrefour ( 1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
<b>MEDIA (11 precios)</b>	<b>1,18 €</b>	<b>1,19 €</b>	<b>0,77 %</b>

### LECHE ENTERA

<b>Leche entera (1 l.)</b>			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Entera Hacendado (1 l.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Asturiana entera (1 l.)	1,29 €	1,24 €	-3,88 %
Pascual entera (1 l.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
<b>Hiperco</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,29 €	-7,19 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Entera Pascual (1 l.)	1,24 €	1,27 €	2,42 %
Entera President (1 l.)	1,00 €	1,02 €	2,00 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Leche entera Covap (brick de 1L)	1,17 €	1,17 €	0,00 %
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,97 €	1,17 €	20,62 %
Leche entera Puleva (1L)	1,18 €	1,09 €	-7,63 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Leche entera Bomilk (1 l.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Leche entera Asturiana ( 1 L.)	1,24 €	1,24 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Entera Carrefour (1 L.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Pascual Entera (1 L.)	1,39 €	1,45 €	4,32 %
President entera (1 l.)	1,16 €	1,19 €	2,59 %
<b>MEDIA (16 precios)</b>	<b>1,14 €</b>	<b>1,15 €</b>	<b>0,55 %</b>

### HUEVOS MEDIANOS

Huevos medianos (Docena)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Medianos M (12)	3,10 €	3,10 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
huevos frescos clase M (12)	3,10 €	3,10 €	0,00 %
<b>Hipercor</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
El Corte Inglés camperos M-L (12)	4,19 €	4,19 €	0,00 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,68 €	3,68 €	0,00 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	3,10 €	3,10 €	0,00 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,99 €	3,10 €	3,68 %
<b>MEDIA (6 precios)</b>	<b>3,36 €</b>	<b>3,38 €</b>	<b>0,55 %</b>

### LECHUGA ICEBERG

Lechuga iceberg			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lechuga iceberg (pieza)	1,05 €	1,05 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lechuga iceberg (1 ud.)	0,99 €	1,00 €	1,01 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lechuga iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
<b>MEDIA (5 precios)</b>	<b>1,00 €</b>	<b>1,00 €</b>	<b>0,20 %</b>

### PERA CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Pera conferencia (1 Kg.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	1,99 €	2,30 €	15,58 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,49 €	2,19 €	-12,05 %
<b>MEDIA (4 precios)</b>	<b>2,12 €</b>	<b>2,13 €</b>	<b>0,16 %</b>

### ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Redondo Hacendado	1,30 €	1,30 €	0,00 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Día (1 Kg.)	1,30 €	1,30 €	0,00 %
<b>Hipercon</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Redondo La Fallera	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
redondo La Cigala (1 Kg.)	2,35 €	2,35 €	0,00 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,55 €	2,55 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
Redondo El Corte Inglés	1,34 €	1,34 €	0,00 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Redondo La Fallera	1,66 €	1,66 €	0,00 %
Redondo Alcampo	1,21 €	1,21 €	0,00 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,26 €	1,26 €	0,00 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,19 €	1,19 €	0,00 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,30 €	1,30 €	0,00 %
Redondo tradicional La Cigala	2,09 €	2,09 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,89 €	2,89 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
categoría primera Carrefour	1,30 €	1,30 €	0,00 %
<b>MEDIA (22 precios)</b>	<b>1,77 €</b>	<b>1,77 €</b>	<b>0,00 %</b>

### ZANAHORIA

Zanahoria (1 Kg.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Zanahoria (1 Kg.)	1,15 €	1,15 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,19 €	1,19 €	0,00 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,15 €	0,89 €	-22,61 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Zanahoria (1 Kg.)	0,89 €	1,15 €	29,21 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,15 €	1,15 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,15 €	1,15 €	0,00 %
<b>MEDIA (6 precios)</b>	<b>1,11 €</b>	<b>1,11 €</b>	<b>0,00 %</b>



## LIMONES

Limones (1 Kg.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Limones malla (1 Kg.)	2,25 €	2,25 €	0,00 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Limón granel El Mercado de Aldi	2,49 €	2,49 €	0,00 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Limón malla (1 Kg.)	2,21 €	2,25 €	1,81 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Limones malla (1 Kg.)	2,25 €	2,19 €	-2,67 %
<b>MEDIA (4 precios)</b>	<b>2,30 €</b>	<b>2,30 €</b>	<b>-0,22 %</b>

## AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Ajo bio malla (200 g.)	1,99 €	1,89 €	-5,03 %
<b>Hiperacor</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,89 €	2,95 €	2,08 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Ajos (250g)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
<b>MEDIA (5 precios)</b>	<b>2,22 €</b>	<b>2,21 €</b>	<b>-0,36 %</b>

## LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	2,10 €	2,10 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,00 €	0,00 %
<b>Hiperacor</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,19 €	2,19 €	0,00 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	3,99 €	4,05 €	1,50 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,29 €	5,29 €	0,00 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,37 €	3,37 €	0,00 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	3,99 €	3,55 €	-11,03 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lenteja pardina Luengo (1kg)	3,85 €	3,85 €	0,00 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,79 €	3,89 €	2,64 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,39 €	5,45 €	1,11 %
<b>MEDIA (12 precios)</b>	<b>3,72 €</b>	<b>3,70 €</b>	<b>-0,54 %</b>

### CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
<b>Hipercor</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,25 €	2,25 €	0,00 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,69 €	1,59 €	-5,92 %
<b>Aldi</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebolla dulce El Mercado (1kg)	2,39 €	2,39 €	0,00 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebolla malla (1kg)	1,69 €	1,59 €	-5,92 %
<b>Eroski</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	1,67 €	1,70 €	1,80 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Cebolla carrefour (1 Kg.)	2,40 €	2,40 €	0,00 %
<b>MEDIA (8 precios)</b>	<b>2,14 €</b>	<b>2,11 €</b>	<b>-1,00 %</b>

### MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Hacendado ( 500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
<b>Dia</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
<b>Hipercor</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,79 €	1,40 €	-21,79 %
Barilla n73 (500 g.)	1,65 €	1,65 €	0,00 %
<b>Alcampo</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Barilla n73 (500 g.)	1,61 €	1,56 €	-3,11 %
Alcampo (500 g.)	0,74 €	0,74 €	0,00 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,92 €	0,00 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Carrefour (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
De Cecco (500 g.)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
Barilla n73 (500 g.)	1,77 €	1,74 €	-1,69 %
<b>MEDIA (13 precios)</b>	<b>1,28 €</b>	<b>1,24 €</b>	<b>-2,83 %</b>

### PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
patatas malla ( 5 Kg.)	6,15 €	6,15 €	0,00 %
<b>Hipercor</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Patatas El Corte inglés (5 Kg.)	6,15 €	6,15 €	0,00 %
<b>Carrefour</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>8 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	5,95 €	3,95 €	-33,61 %
<b>Lidl</b>	<b>10 de diciembre de 2025</b>	<b>9 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Patata malla (5kg)	5,95 €	5,95 €	0,00 %
<b>MEDIA (4 precios)</b>	<b>6,05 €</b>	<b>5,55 €</b>	<b>-8,26 %</b>

### NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
<b>Día</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Naranja especial zumo (4 kg.)	3,69 €	3,59 €	-2,71 %
<b>Mercadona</b>	<b>3 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
Naranjas (malla 5 kg.)	5,00 €	4,75 €	-5,00 %
<b>Hipercor</b>	<b>4 de diciembre de 2025</b>	<b>7 de enero de 2026</b>	<b>% subida</b>
naranja zumo malla (3 kg.)	6,60 €	5,67 €	-14,09 %
<b>MEDIA (3 precios)</b>	<b>5,10 €</b>	<b>4,67 €</b>	<b>-8,37 %</b>