

COMPARATIVA DE PRECIOS

MARZO 2026 VS. ABRIL 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución mensual (marzo 2026 vs. abril 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, harinas, huevos, frutas, verduras, pastas y arroces.

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,20 €	2,70 €	22,73 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,45 €	2,59 €	5,71 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	2,20 €	2,70 €	22,73 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,09 €	2,29 €	9,57 %
MEDIA (4 precios)	2,24 €	2,57 €	14,99 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Dia	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Hiperacor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	1,95 €	2,40 €	23,08 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,49 €	1,59 €	6,71 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	2,35 €	2,39 €	1,70 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	1,95 €	2,40 €	23,08 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	2,40 €	2,40 €	0,00 %
MEDIA (7 precios)	2,16 €	2,31 €	6,87 %

CHAMPIÑONES LAMINADOS

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,50 €	1,50 €	0,00 %
Hiperacor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	1,75 €	1,79 €	2,29 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,65 €	1,65 €	0,00 %
MEDIA (3 precios)	1,63 €	1,65 €	0,82 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Dia	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,39 €	0,00 %
Día Lactea entera (1 l.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Hipercor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,39 €	0,00 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,27 €	1,27 €	0,00 %
Entera President (1 l.)	1,02 €	1,14 €	11,76 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Leche entera Covap (brick de 1L)	1,17 €	1,17 €	0,00 %
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Leche entera Puleva (1L)	1,18 €	1,18 €	0,00 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,24 €	1,24 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,97 €	0,96 €	-1,03 %
Pascual Entera (1 L.)	1,49 €	1,49 €	0,00 %
President entera (1 l.)	1,03 €	1,03 €	0,00 %
MEDIA (15 precios)	1,15 €	1,16 €	0,52 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Hipercor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,95 €	2,85 €	-3,39 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Ajos (250g)	2,69 €	2,69 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	1,72 €	1,83 €	6,40 %
MEDIA (5 precios)	2,22 €	2,22 €	0,09 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Marzo de 2026	Abril de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Dia			
Hojiblanca virgen extra (1 L.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,49 €	6,49 €	0,00 %
Hipercor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	9,19 €	9,19 €	0,00 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	5,05 €	5,05 €	0,00 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	7,97 €	-7,22 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,26 €	8,26 €	0,00 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	7,93 €	7,93 €	0,00 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	5,79 €	5,79 €	0,00 %
Eroski			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	8,65 €	8,65 €	0,00 %
virgen extra Eroski (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,39 €	8,59 €	2,38 %
Oleoestepa (1 l.)	9,65 €	9,75 €	1,04 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,89 €	6,89 €	0,00 %
Dcoop (1 l.)	7,95 €	7,95 €	0,00 %
Virgen extra Carrefour (1 l.)	4,94 €	4,94 €	0,00 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	8,39 €	8,59 €	2,38 %
Subida media	7,61 €	7,61 €	-0,06 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Dia	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
Hipercor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,25 €	2,25 €	0,00 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	1,85 €	1,88 €	1,62 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	2,20 €	2,20 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	1,93 €	1,89 €	-2,07 %
MEDIA (5 precios)	2,04 €	2,04 €	-0,10 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Día	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hiperco	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Barilla n73 (500 g.)	1,65 €	1,65 €	0,00 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,56 €	1,56 €	0,00 %
Alcampo (500 g.)	0,74 €	0,74 €	0,00 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,92 €	0,00 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
De Cecco (500 g.)	2,79 €	2,69 €	-3,58 %
Barilla n73 (500 g.)	1,74 €	1,77 €	1,72 %
MEDIA (13 precios)	1,24 €	1,24 €	-0,43 %

ARROZ

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,30 €	1,30 €	0,00 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Día	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,30 €	1,30 €	0,00 %
Hiperco	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,55 €	2,55 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
Redondo El Corte Inglés	1,34 €	1,34 €	0,00 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,66 €	1,66 €	0,00 %
Redondo Alcampo	1,25 €	1,25 €	0,00 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,19 €	1,09 €	-8,40 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,19 €	1,09 €	-8,40 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,30 €	1,30 €	0,00 %
Redondo tradicional La Cigala	2,15 €	2,15 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
categoría primera Carrefour	1,30 €	1,30 €	0,00 %
MEDIA (21 precios)	1,74 €	1,73 €	-0,55 %

ZANAHORIA

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Día	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,29 €	1,25 €	-3,10 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,25 €	1,25 €	0,00 %
MEDIA (6 precios)	1,32 €	1,32 €	-0,50 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Día	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Hiperco	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,55 €	1,45 €	-6,45 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,00 €	1,00 €	0,00 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,42 €	1,42 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,64 €	1,64 €	0,00 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	1,15 €	1,14 €	-0,79 %

DOCENA DE HUEVOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	10 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Medianos M (12)	3,00 €	3,00 €	0,00 %
Día	10 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	3,10 €	3,00 €	-3,23 %
Hiperco	10 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	4,19 €	4,09 €	-2,39 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,50 €	3,50 €	0,00 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	3,00 €	3,00 €	0,00 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,99 €	2,99 €	0,00 %
MEDIA (6 precios)	3,30 €	3,26 €	-1,01 %

LECHUGA ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	1,05 €	1,05 €	0,00 %
Día	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	1,05 €	1,05 €	0,00 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Lechuga iceberg	0,95 €	0,89 €	-6,32 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
MEDIA (5 precios)	1,01 €	0,99 €	-1,19 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,30 €	2,15 €	-6,52 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,32 €	2,29 €	-1,29 %
MEDIA (4 precios)	2,17 €	2,11 €	-2,76 %

PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	6,15 €	5,60 €	-8,94 %
Hipercor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Patatas El Corte inglés (5 Kg.)	6,15 €	6,15 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	5,77 €	5,45 €	-5,55 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	5,95 €	5,95 €	0,00 %
MEDIA (4 precios)	6,01 €	5,79 €	-3,62 %

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Dia	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Díasol (1 L.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Koipesol (1 L.)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Hípercor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Koipesol (1 L.)	2,95 €	2,95 €	0,00 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,71 €	1,99 €	-26,57 %
Coosol (1 l.)	2,78 €	2,56 €	-7,91 %
Alcampo (1 litro)	1,72 €	1,75 €	1,74 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Lidl	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Eroski (1 l.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	3,05 €	1,99 €	-34,75 %
Coosol (1 l.)	3,45 €	3,45 €	0,00 %
Fontasol (1 l.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
MEDIA (16 precios)	2,26 €	2,13 €	-5,80 %

UVAS BLANCAS SIN SEMILLAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,69 €	2,69 €	0,00 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,75 €	2,25 €	-18,18 %
Carrefour	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Uva blanca sin pepitas Carrefour (500 g.)	2,69 €	2,69 €	0,00 %
Alcampo	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	2,39 €	2,50 €	4,60 %
MEDIA (4 precios)	2,63 €	2,53 €	-3,71 %

NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
Dia	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Naranja especial zumo (4 kg.)	4,79 €	3,79 €	-20,88 %
Mercadona	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Naranjas (malla 5 kg.)	5,25 €	4,75 €	-9,52 %
Hípercor	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
naranja zumo malla (3 kg.)	6,60 €	5,25 €	-20,45 %
Aldi	9 de marzo de 2026	9 de abril de 2026	% subida
Naranja El Mercado de Aldi (4 kg.)	4,19 €	4,19 €	0,00 %
Eroski	2 de marzo de 2026	6 de abril de 2026	% subida
Naranja malla (3 kg.)	3,69 €	3,99 €	8,13 %
MEDIA (5 precios)	4,90 €	4,39 €	-10,40 %