

COMPARATIVA DE PRECIOS

JUNIO 2026 VS. JULIO 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución mensual (junio 2026 vs. julio 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, harinas, huevos, frutas, verduras, pastas y arroces.

NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
Día	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Naranja especial zumo (4 kg.)	4,99 €	4,99 €	0,00 %
Mercadona			
Día	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Naranjas (malla 5 kg.)	5,75 €	5,75 €	0,00 %
Hipercon			
Día	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
naranja zumo malla (3 kg.)	5,97 €	6,87 €	15,08 %
Aldi			
Día	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Naranja El Mercado de Aldi (4 kg.)	3,95 €	4,59 €	16,20 %
Eroski			
Día	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Naranja malla (3 kg.)	3,99 €	4,35 €	9,02 %
MEDIA (5 precios)	4,93 €	5,31 €	7,71 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Día	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,99 €	2,19 €	10,05 %
Hipercon			
Día	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Alcampo			
Día	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	1,75 €	1,99 €	13,71 %
Eroski			
Día	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	2,20 €	2,40 €	9,09 %
Carrefour			
Día	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	2,09 €	2,03 €	-2,87 %
MEDIA (5 precios)	2,10 €	2,22 €	5,51 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Día	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	2,18 €	2,19 €	0,46 %
Eroski			
Día	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,15 €	2,50 €	16,28 %
Carrefour			
Día	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,19 €	2,12 €	-3,20 %
MEDIA (4 precios)	2,17 €	2,27 €	4,45 %

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,00 €	0,00 %
Hipercor	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,03 €	2,03 €	0,00 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	3,95 €	3,65 €	-7,59 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,29 €	5,29 €	0,00 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,37 €	3,39 €	0,59 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	3,55 €	4,59 €	29,30 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,79 €	3,79 €	0,00 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,25 €	5,39 €	2,67 %
MEDIA (10 precios)	3,61 €	3,70 €	2,50 %

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Diasol (1 L.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Koipesol (1 L.)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Hipercor	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Koipesol (1 L)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,08 €	1,99 €	-4,33 %
Coosol (1 l.)	1,92 €	2,56 €	33,33 %
Alcampo (1 litro)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Eroski (1 l.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
Coosol (1 l.)	2,45 €	2,45 €	0,00 %
Fontasol (1 l.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
MEDIA (16 precios)	2,07 €	2,10 €	1,77 %

CHAMPIÑONES LAMINADOS

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,50 €	1,56 €	4,00 %
Hipercon	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,65 €	1,65 €	0,00 %
MEDIA (3 precios)	1,71 €	1,73 €	1,17 %

DOCENA DE HUEVOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Medianos M (12)	3,00 €	3,00 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	3,00 €	3,00 €	0,00 %
Hipercon	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	4,09 €	4,40 €	7,58 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,47 €	3,45 €	-0,58 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	2,99 €	2,99 €	0,00 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,99 €	2,99 €	0,00 %
MEDIA (6 precios)	3,26 €	3,31 €	1,48 %

ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,20 €	1,20 €	0,00 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,20 €	1,20 €	0,00 %
Hipercon	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,75 €	1,85 €	5,71 %
Redondo Brillante Sabroz	2,79 €	2,79 €	0,00 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,55 €	2,65 €	3,92 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Redondo El Corte Inglés	1,25 €	1,25 €	0,00 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,66 €	1,66 €	0,00 %
Redondo Alcampo	1,07 €	1,09 €	1,87 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,09 €	1,09 €	0,00 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,09 €	1,09 €	0,00 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,20 €	1,20 €	0,00 %
Redondo tradicional La Cigala	2,15 €	2,15 €	0,00 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,89 €	2,85 €	-1,38 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
categoría primera Carrefour	1,20 €	1,20 €	0,00 %
MEDIA (21 precios)	1,70 €	1,71 €	0,50 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Día	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hiperco	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Barilla n73 (500 g.)	1,65 €	1,65 €	0,00 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,56 €	1,56 €	0,00 %
Alcampo (500 g.)	0,74 €	0,75 €	1,35 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,92 €	0,00 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
De Cecco (500 g.)	2,55 €	2,59 €	1,57 %
MEDIA (12 precios)	1,18 €	1,19 €	0,35 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Junio de 2026	Julio de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	4,95 €	4,80 €	-3,03 %
Día			
Hojiblanca virgen extra (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,85 €	6,85 €	0,00 %
Hiperco			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,56 €	8,59 €	0,35 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,69 €	8,69 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	9,19 €	8,15 €	-11,32 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	8,59 €	8,49 €	-1,16 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	8,56 €	8,59 €	0,35 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	5,05 €	5,05 €	0,00 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	5,05 €	5,05 €	0,00 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	5,98 €	7,97 €	33,28 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,26 €	8,26 €	0,00 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	7,93 €	7,93 €	0,00 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	4,34 €	5,79 €	33,41 %
Eroski			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,55 €	-0,47 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	8,65 €	6,95 €	-19,65 %
virgen extra Eroski (1 l.)	4,95 €	4,80 €	-3,03 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,54 €	-0,58 %
Oleoestepa (1 l.)	9,79 €	9,79 €	0,00 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,89 €	6,89 €	0,00 %
Dcoop (1 l.)	7,45 €	7,45 €	0,00 %
Virgen extra Carrefour (1 l.)	4,94 €	4,79 €	-3,04 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Subida media	7,48 €	7,49 €	0,06 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Dia trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Hipercon	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,29 €	1,28 €	-0,78 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,00 €	1,00 €	0,00 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,42 €	1,42 €	0,00 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,63 €	1,63 €	0,00 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	1,14 €	1,14 €	-0,08 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,39 €	0,00 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Hipercon	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,29 €	-7,19 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,27 €	1,27 €	0,00 %
Entera President (1 l.)	1,00 €	0,99 €	-1,00 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Leche entera Puleva (1L)	1,09 €	1,18 €	8,26 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,24 €	1,24 €	0,00 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Pascual Entera (1 L.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
President entera (1 l.)	1,03 €	1,02 €	-0,97 %
MEDIA (14 precios)	1,13 €	1,13 €	-0,19 %

ZANAHORIA

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,20 €	1,20 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,35 €	1,20 €	-11,11 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	0,95 €	1,19 €	25,26 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,19 €	1,19 €	0,00 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,35 €	1,29 €	-4,44 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,19 €	1,09 €	-8,40 %
MEDIA (6 precios)	1,21 €	1,19 €	-0,97 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Hipercor	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,95 €	2,95 €	0,00 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Ajos (250g)	2,69 €	2,59 €	-3,72 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	1,84 €	1,79 €	-2,72 %
MEDIA (5 precios)	2,24 €	2,21 €	-1,34 %

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,85 €	3,10 €	8,77 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,89 €	2,99 €	3,46 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	2,85 €	3,20 €	12,28 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	3,59 €	2,49 €	-30,64 %
MEDIA (4 precios)	3,05 €	2,95 €	-3,28 %

PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	5,60 €	5,00 €	-10,71 %
Hipercor	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Patatas El Corte inglés (5 Kg.)	6,15 €	5,99 €	-2,60 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	5,60 €	5,59 €	-0,18 %
MEDIA (4 precios)	5,58 €	5,38 €	-3,45 %

LECHUGAS ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	0,90 €	0,90 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	1,09 €	0,69 €	-36,70 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Lechuga iceberg	0,95 €	0,95 €	0,00 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,79 €	0,90 €	13,92 %
MEDIA (6 precios)	0,95 €	0,90 €	-5,08 %

UVAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Uva blanca sin semillas (500 g.)	2,49 €	1,89 €	-24,10 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,75 €	2,38 €	-13,45 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	2,69 €	2,69 €	0,00 %
MEDIA (4 precios)	2,61 €	2,36 €	-9,31 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	1 de junio de 2026	1 de julio de 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Dia	1 de junio de 2026	2 de julio de 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,49 €	2,50 €	0,40 %
Hipercor	1 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,40 €	2,19 €	-8,75 %
Alcampo	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,98 €	1,59 €	-19,70 %
Lidl	9 de junio de 2026	7 de julio de 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
Eroski	3 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	2,40 €	1,79 €	-25,42 %
Carrefour	8 de junio de 2026	3 de julio de 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	2,40 €	1,55 €	-35,42 %
MEDIA (7 precios)	2,31 €	2,02 €	-12,69 %