

COMPARATIVA DE PRECIOS

MAYO 2026 VS. JUNIO 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución mensual (mayo 2026 vs. junio 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, harinas, huevos, frutas, verduras, pastas y arroces.

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,70 €	2,85 €	5,56 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,95 €	2,89 €	-2,03 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	2,70 €	2,85 €	5,56 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,69 €	3,59 €	33,46 %
MEDIA (4 precios)	2,76 €	3,05 €	10,33 %

NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
Día	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Naranja especial zumo (4 kg.)	4,79 €	4,99 €	4,18 %
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Naranjas (malla 5 kg.)	5,00 €	5,75 €	15,00 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
naranja zumo malla (3 kg.)	5,37 €	5,97 €	11,17 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Naranja El Mercado de Aldi (4 kg.)	3,99 €	3,95 €	-1,00 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Naranja malla (3 kg.)	3,75 €	3,99 €	6,40 %
MEDIA (5 precios)	4,58 €	4,93 €	7,64 %

LECHUGA ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	0,80 €	0,90 €	12,50 %
Día	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	0,79 €	1,09 €	37,97 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Lechuga iceberg	1,00 €	0,95 €	-5,00 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,89 €	0,79 €	-11,24 %
MEDIA (6 precios)	0,91 €	0,95 €	4,58 %

HUEVOS M

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Medianos M (12)	3,00 €	3,00 €	0,00 %
Dia	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	3,00 €	3,00 €	0,00 %
Hipercon	4 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	4,09 €	4,09 €	0,00 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	2,79 €	3,47 €	24,37 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	2,99 €	2,99 €	0,00 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,99 €	2,99 €	0,00 %
MEDIA (6 precios)	3,14 €	3,26 €	3,60 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	6 de abril de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	1,89 €	2,18 €	15,34 %
Eroski	6 de abril de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
Carrefour	6 de abril de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,29 €	2,19 €	-4,37 %
MEDIA (4 precios)	2,11 €	2,17 €	3,00 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Dia	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
Hipercon	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	1,94 €	1,75 €	-9,79 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	1,95 €	2,20 €	12,82 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	1,95 €	2,09 €	7,18 %
MEDIA (5 precios)	2,06 €	2,10 €	1,94 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,95 €	2,95 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Ajos (250g)	2,69 €	2,69 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	1,72 €	1,84 €	6,98 %
MEDIA (5 precios)	2,22 €	2,24 €	1,08 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Dia	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,39 €	0,00 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,29 €	1,39 €	7,75 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,27 €	1,27 €	0,00 %
Entera President (1 l.)	1,00 €	1,00 €	0,00 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Leche entera Puleva (1L)	1,18 €	1,09 €	-7,63 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,19 €	1,24 €	4,20 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Pascual Entera (1 L.)	1,25 €	1,29 €	3,20 %
President entera (1 l.)	1,02 €	1,03 €	0,98 %
MEDIA (14 precios)	1,12 €	1,13 €	0,70 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,00 €	1,00 €	0,00 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,42 €	1,42 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,63 €	1,63 €	0,00 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	1,14 €	1,14 €	0,00 %

CHAMPIÑÓN LAMINADO

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,50 €	1,50 €	0,00 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,65 €	1,65 €	0,00 %
MEDIA (3 precios)	1,71 €	1,71 €	0,00 %

MALLA DE PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	5,20 €	5,60 €	7,69 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Patatas El Corte inglés (5 Kg.)	6,15 €	6,15 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	5,55 €	4,95 €	-10,81 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	5,55 €	5,60 €	0,90 %
MEDIA (4 precios)	5,61 €	5,58 €	-0,67 %

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	Junio de 2025	Junio de 2026	% subida
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	2,10 €	1,95 €	-7,14 %
Día	Junio de 2025	Junio de 2026	% subida
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,00 €	0,00 %
Hipercon	Junio de 2025	Junio de 2026	% subida
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,33 €	2,03 €	-12,88 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	4,09 €	3,95 €	-3,42 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,15 €	5,29 €	2,72 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,37 €	3,37 €	0,00 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	3,89 €	3,55 €	-8,74 %
Aldi	Junio de 2025	Junio de 2026	% subida
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,95 €	1,89 €	-3,08 %
Eroski	Junio de 2025	Junio de 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	2,95 €	3,79 €	28,47 %
Carrefour	Junio de 2025	Junio de 2026	% subida
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,39 €	5,25 €	-2,60 %
MEDIA (10 precios)	3,62 €	3,61 €	-0,41 %

UVAS BLANCAS SIN SEMILLAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,69 €	2,49 €	-7,43 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	2,50 €	2,69 €	7,60 %
MEDIA (4 precios)	2,65 €	2,64 €	-0,13 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Día	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Hipercon	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,40 €	2,40 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,60 €	1,98 €	23,75 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	2,39 €	1,99 €	-16,74 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	2,40 €	2,40 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	2,40 €	2,40 €	0,00 %
MEDIA (7 precios)	2,31 €	2,31 €	-0,12 %

ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,20 €	1,20 €	0,00 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Día	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,79 €	-2,11 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,55 €	2,55 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,89 €	0,53 %
Redondo El Corte Inglés	1,30 €	1,25 €	-3,85 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,66 €	1,66 €	0,00 %
Redondo Alcampo	1,09 €	1,07 €	-1,83 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,09 €	1,09 €	0,00 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,09 €	1,09 €	0,00 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
Redondo tradicional La Cigala	2,15 €	2,15 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,89 €	1,40 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,97 €	1,88 €	-4,57 %
categoría primera Carrefour	1,30 €	1,20 €	-7,69 %
MEDIA (21 precios)	1,72 €	1,70 €	-1,30 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Día	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hiperacor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Barilla n73 (500 g.)	1,65 €	1,65 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,56 €	1,56 €	0,00 %
Alcampo (500 g.)	0,74 €	0,74 €	0,00 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,92 €	0,00 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
De Cecco (500 g.)	2,85 €	2,55 €	-10,53 %
Barilla n73 (500 g.)	1,77 €	1,77 €	0,00 %
MEDIA (13 precios)	1,25 €	1,23 €	-1,85 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Mayo de 2026	Junio de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Dia			
Hojiblanca virgen extra (1 L.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,85 €	6,85 €	0,00 %
Hipercor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,56 €	-0,35 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,45 €	8,69 €	2,84 %
Oleoestepa (1 l.)	9,19 €	9,19 €	0,00 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	8,59 €	8,56 €	-0,35 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	5,05 €	5,05 €	0,00 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	5,05 €	5,05 €	0,00 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,97 €	5,98 €	-24,97 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,26 €	8,26 €	0,00 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	7,45 €	7,93 €	6,44 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	5,79 €	4,34 €	-25,04 %
Eroski			
Hijoblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	8,65 €	8,65 €	0,00 %
virgen extra Eroski (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,55 €	8,59 €	0,47 %
Oleoestepa (1 l.)	9,79 €	9,79 €	0,00 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,89 €	6,89 €	0,00 %
Dcoop (1 l.)	7,75 €	7,45 €	-3,87 %
Virgen extra Carrefour (1 l)	4,94 €	4,94 €	0,00 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	8,55 €	8,59 €	0,47 %
Subida media	7,60 €	7,48 €	-1,52 %

ZANAHORIAS

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,20 €	1,20 €	0,00 %
Dia	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,35 €	0,95 €	-29,63 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,19 €	1,19 €	0,00 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,15 €	1,19 €	3,48 %
MEDIA (6 precios)	1,27 €	1,21 €	-4,74 %

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Dia	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Diasol (1 L.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Koipesol (1 L.)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Hipercor	4 de mayo de 2026	1 de junio de 2026	% subida
Koipesol (1 L.)	2,95 €	2,75 €	-6,78 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Alcampo	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,71 €	2,08 €	-23,25 %
Coosol (1 l.)	2,56 €	1,92 €	-25,00 %
Alcampo (1 litro)	1,72 €	1,75 €	1,74 %
Aldi	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Lidl	7 de mayo de 2026	9 de junio de 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Eroski	5 de mayo de 2026	3 de junio de 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Eroski (1 l.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Carrefour	7 de mayo de 2026	8 de junio de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
Coosol (1 l.)	2,45 €	2,45 €	0,00 %
Fontasol (1 l.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
MEDIA (16 precios)	2,16 €	2,07 €	-4,44 %