

COMPARATIVA DE PRECIOS

FEBRERO 2026 VS. MARZO 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución mensual (febrero 2026 vs. marzo 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, harinas, huevos, frutas, verduras, pastas y arroces.

ZANAHORIAS

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,15 €	1,35 €	17,39 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	1,19 €	1,35 €	13,45 %
Aldi	2 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,15 €	1,35 €	17,39 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,15 €	1,29 €	12,17 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,15 €	1,35 €	17,39 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,12 €	1,25 €	11,61 %
MEDIA (6 precios)	1,15 €	1,32 €	14,91 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	1,99 €	2,30 €	15,58 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,22 €	2,32 €	4,50 %
MEDIA (4 precios)	2,03 €	2,17 €	6,72 %

NARANJAS

Naranjas (4 Kg.)			
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Naranja especial zumo (4 kg.)	4,69 €	4,79 €	2,13 %
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Naranjas (malla 5 kg.)	5,00 €	5,25 €	5,00 %
Hiperco	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
naranja zumo malla (3 kg.)	6,60 €	6,60 €	0,00 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Naranja El Mercado de Aldi (4 kg.)	3,39 €	4,19 €	23,60 %
Eroski	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Naranja malla (3 kg.)	3,75 €	3,69 €	-1,60 %
MEDIA (5 precios)	4,69 €	4,90 €	4,65 %

LECHUGAS

Lechuga iceberg			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	1,05 €	1,05 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	0,79 €	1,05 €	32,91 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Lechuga iceberg	1,00 €	0,95 €	-5,00 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Iceberg	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
MEDIA (5 precios)	0,96 €	1,01 €	4,36 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Hiperco	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,25 €	1,95 €	-13,33 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,53 €	1,49 €	-2,61 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	1,65 €	2,35 €	42,42 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	1,70 €	1,95 €	14,71 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	2,40 €	2,40 €	0,00 %
MEDIA (7 precios)	2,07 €	2,16 €	4,20 %

PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	6,15 €	6,15 €	0,00 %
Hiperco	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Patatas El Corte inglés (5 Kg.)	5,45 €	6,15 €	12,84 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	5,77 €	5,77 €	0,00 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	5,75 €	5,95 €	3,48 %
MEDIA (4 precios)	5,78 €	6,01 €	3,89 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hipercor	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
El Corte Inglés Selection (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Barilla n73 (500 g.)	1,29 €	1,65 €	27,91 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,56 €	1,56 €	0,00 %
Alcampo (500 g.)	0,74 €	0,74 €	0,00 %
Romero (500 g.)	0,92 €	0,92 €	0,00 %
Lidl	2 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
De Cecco (500 g.)	2,79 €	2,79 €	0,00 %
Barilla n73 (500 g.)	1,74 €	1,74 €	0,00 %
MEDIA (13 precios)	1,21 €	1,24 €	2,28 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Día trigo (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Hipercor	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,55 €	6,90 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,00 €	1,00 €	0,00 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,41 €	1,42 €	0,71 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,60 €	1,64 €	2,50 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	1,14 €	1,15 €	1,20 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Febrero de 2026	Marzo de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Dia			
Dcoop virgen extra (1 l.)	7,99 €	7,99 €	0,00 %
Hojiblanca virgen extra (1 L.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,49 €	6,49 €	0,00 %
Hipercor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	9,19 €	9,19 €	0,00 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	5,05 €	5,05 €	0,00 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	5,98 €	8,59 €	43,65 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,26 €	8,26 €	0,00 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	7,93 €	7,93 €	0,00 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	5,79 €	5,79 €	0,00 %
Eroski			
Hijoblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,59 €	0,00 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	8,45 €	8,45 €	0,00 %
Oleoestepa (1 l.)	8,45 €	8,65 €	2,37 %
virgen extra Eroski (1 l.)	4,95 €	4,95 €	0,00 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	8,59 €	8,39 €	-2,33 %
Oleoestepa (1 l.)	9,05 €	9,65 €	6,63 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,89 €	6,89 €	0,00 %
Dcoop (1 l.)	7,99 €	7,95 €	-0,50 %
Virgen extra Carrefour (1 l)	4,94 €	4,94 €	0,00 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	8,59 €	8,39 €	-2,33 %
Subida media	7,52 €	7,63 €	1,46 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,89 €	1,89 €	0,00 %
Hipercor	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,95 €	2,95 €	0,00 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Ajos (250g)	2,49 €	2,69 €	8,03 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Ajo Circulo de Calidad (250 g.)	1,83 €	1,72 €	-6,01 %
MEDIA (5 precios)	2,20 €	2,22 €	0,82 %

ACEITE DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Diasol (1 L.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Koipesol (1 L.)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Hipercor	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Koipesol (1 L.)	2,95 €	2,95 €	0,00 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,71 €	2,71 €	0,00 %
Coosol (1 l.)	2,56 €	2,78 €	8,59 %
Alcampo (1 litro)	1,75 €	1,72 €	-1,71 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,72 €	1,72 €	0,00 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Eroski (1 l.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	3,15 €	3,05 €	-3,17 %
Coosol (1 l.)	3,15 €	3,45 €	9,52 %
Fontasol (1 l.)	2,15 €	2,15 €	0,00 %
MEDIA (16 precios)	2,24 €	2,26 €	1,16 %

ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,30 €	1,30 €	0,00 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,30 €	1,30 €	0,00 %
Hipercor	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
redondo La Cigala (1 Kg.)	2,35 €	2,35 €	0,00 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,69 €	2,55 €	-5,20 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
Redondo El Corte Inglés	1,34 €	1,34 €	0,00 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,66 €	1,66 €	0,00 %
Redondo Alcampo	1,25 €	1,25 €	0,00 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,19 €	1,19 €	0,00 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,19 €	1,19 €	0,00 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,30 €	1,30 €	0,00 %
Redondo tradicional La Cigala	1,99 €	2,15 €	8,04 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
categoría primera Carrefour	1,30 €	1,30 €	0,00 %
MEDIA (22 precios)	1,77 €	1,77 €	0,05 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,39 €	0,00 %
Día Lactea entera (1 l.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Hipercon	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,39 €	0,00 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,27 €	1,27 €	0,00 %
Entera President (1 l.)	1,02 €	1,02 €	0,00 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Leche entera Covap (brick de 1L)	1,17 €	1,17 €	0,00 %
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Leche entera Puleva (1L)	1,09 €	1,18 €	8,26 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Leche entera Bomilk (1 l.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,29 €	1,24 €	-3,88 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,97 €	0,97 €	0,00 %
Pascual Entera (1 L.)	1,49 €	1,49 €	0,00 %
President entera (1 l.)	1,15 €	1,03 €	-10,43 %
MEDIA (16 precios)	1,15 €	1,14 €	-0,44 %

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	2,10 €	2,05 €	-2,38 %
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,00 €	5,00 €	0,00 %
Hipercon	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	2,19 €	2,05 €	-6,39 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	4,05 €	4,05 €	0,00 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,29 €	5,29 €	0,00 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,37 €	3,37 €	0,00 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	3,55 €	3,55 €	0,00 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1kg)	3,85 €	3,85 €	0,00 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,79 €	3,79 €	0,00 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,45 €	5,45 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	3,69 €	3,67 €	-0,47 %

UVAS BLANCAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	2,69 €	2,69 €	0,00 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Uva blanca sin pepitas Carrefour (500 g.)	2,69 €	2,69 €	0,00 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	2,49 €	2,39 €	-4,02 %
MEDIA (4 precios)	2,66 €	2,63 €	-0,94 %

LIMONES

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,20 €	2,20 €	0,00 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,49 €	2,45 €	-1,61 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	2,20 €	2,20 €	0,00 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,19 €	2,09 €	-4,57 %
MEDIA (4 precios)	2,27 €	2,24 €	-1,54 %

HUEVOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	2 de febrero de 2026	10 de marzo de 2026	% subida
Medianos M (12)	3,10 €	3,00 €	-3,23 %
Dia	2 de febrero de 2026	10 de marzo de 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	3,10 €	3,10 €	0,00 %
Hiperco	2 de febrero de 2026	10 de marzo de 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	4,19 €	4,19 €	0,00 %
Lidl	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,68 €	3,50 €	-4,89 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	3,10 €	3,00 €	-3,23 %
Aldi	3 de febrero de 2026	9 de marzo de 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	3,10 €	2,99 €	-3,55 %
MEDIA (6 precios)	3,38 €	3,30 €	-2,42 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Dia	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
Hiperco	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,79 €	2,25 €	-19,35 %
Alcampo	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	1,99 €	1,85 €	-7,04 %
Eroski	2 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	2,20 €	2,20 €	0,00 %
Carrefour	3 de febrero de 2026	2 de marzo de 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	1,93 €	1,93 €	0,00 %
MEDIA (5 precios)	2,18 €	2,04 €	-6,24 %