

COMPARATIVA DE PRECIOS

SEPTIEMBRE 2026 VS. OCTUBRE 2026

FACUA-Consumidores en Acción ha analizado la evolución mensual (septiembre 2026 vs. octubre 2026) de una serie de alimentos que estuvieron afectados por la rebaja del IVA a la venta en ocho grandes cadenas de supermercados e hipermercados. Los productos que se indican en rojo se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

Entre los alimentos recogidos en el estudio hay aceites de oliva, aceites de girasol, legumbres, harinas, huevos, frutas, verduras, pastas y arroces.

UVAS BLANCAS SIN SEMILLAS

Uva blanca (500 g.)			
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Uva de mesa sin pepita El Mercado (500g)	1,39 €	1,49 €	7,19 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Uva blanca sin semillas (500 g.)	1,69 €	2,65 €	56,80 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Uva blanca sin semilla (500 g.)	2,40 €	1,73 €	-27,92 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Uvas blancas sin pepitas (500 g.)	1,99 €	2,25 €	13,07 %
MEDIA (4 precios)	1,87 €	2,03 €	8,70 %

AJOS

Ajos (200-250 gr.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Ajos morados malla (250 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Ajo bio malla (200 g.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Hiperco	4 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Ajo morado Huerta de Carabaña (250 g.)	2,95 €	2,95 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Ajos (250g)	1,74 €	2,59 €	48,85 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Ajo Círculo de Calidad (250 g.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
MEDIA (5 precios)	2,03 €	2,20 €	8,38 %

PERAS CONFERENCIA

Pera conferencia (1 Kg.)			
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Pera conferencia (1 Kg.)	1,98 €	2,29 €	15,66 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Pera conferencia cubeta (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Pera conferencia Carrefour (1 kg.)	2,55 €	2,55 €	0,00 %
MEDIA (3 precios)	2,34 €	2,45 €	4,41 %

LECHUGAS ICEBERG

Lechuga iceberg			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Lechuga iceberg (pieza)	1,05 €	1,05 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Lechuga iceberg (1 ud.)	1,05 €	1,09 €	3,81 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Lechuga iceberg	0,88 €	1,00 €	13,64 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Iceberg	0,89 €	0,99 €	11,24 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,99 €	0,99 €	0,00 %
Carrefour	3 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Iceberg El Mercado (550g)	0,89 €	0,85 €	-4,49 %
MEDIA (6 precios)	0,96 €	1,00 €	3,83 %

ACEITES DE GIRASOL

Aceite de girasol (1 l.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Refinado Hacendado (1 l.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Diasol (1 L.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Koipesol (1 L.)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Hipercor	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Koipesol (1 L)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
refinado El Corte Inglés (1 l.)	1,75 €	1,75 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,11 €	2,61 €	23,70 %
Coosol (1 l.)	2,71 €	2,73 €	0,74 %
Alcampo (1 litro)	1,84 €	1,84 €	0,00 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Aceite de girasol ALDI Olearia de Semillas (1L)	1,84 €	1,84 €	0,00 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Aceite de girasol Vita d'Or (1L)	1,84 €	1,84 €	0,00 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Lanisol (1 l.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Eroski (1 l.)	1,95 €	1,95 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Koipesol (1 l.)	2,75 €	2,75 €	0,00 %
Coosol (1 l.)	2,45 €	2,45 €	0,00 %
Fontasol (1 l.)	2,15 €	2,19 €	1,86 %
MEDIA (16 precios)	2,17 €	2,21 €	1,72 %

LIMONES MALLA

Limones (1 Kg.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,65 €	2,65 €	0,00 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Limón granel El Mercado de Aldi	2,89 €	2,79 €	-3,46 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Limón malla (1 Kg.)	2,65 €	2,65 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Limones malla (1 Kg.)	2,79 €	2,99 €	7,17 %
MEDIA (4 precios)	2,75 €	2,77 €	0,91 %

CHAMPIÑONES LAMINADOS

Champiñón laminado (250-300 gr.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Champiñón pequeño (300 g. aprox.)	1,56 €	1,56 €	0,00 %
Hiperco	4 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Champiñón portobello laminado (250 g.)	1,99 €	1,99 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Champiñón laminado (250 g.)	1,65 €	1,69 €	2,42 %
MEDIA (3 precios)	1,73 €	1,75 €	0,77 %

MACARRONES

Macarrones (500 g.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
fino Hacendado (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Penne Armando (500 g.)	1,40 €	1,40 €	0,00 %
Día	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Día (500 g.)	0,80 €	0,80 €	0,00 %
Hiperco	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Barilla n73 (500 g.)	1,59 €	1,60 €	0,63 %
Alcampo (500 g.)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Romero (500 g.)	0,99 €	0,92 €	-7,07 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Macarrón Rayado Combino (500g)	0,75 €	0,75 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Carrefour (500 g.)	0,80 €	0,90 €	12,50 %
De Cecco (500 g.)	2,85 €	2,89 €	1,40 %
MEDIA (11 precios)	1,20 €	1,21 €	0,61 %

HUEVOS

Huevos medianos (Docena)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Medianos M (12)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
huevos frescos clase M (12)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Hipercor	4 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
El Corte Inglés camperos M-L (12)	4,40 €	4,40 €	0,00 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Huevos camperos M/L (12 unidades)	3,32 €	3,31 €	-0,30 %
Huevos M cría en suelo (12 unidades)	2,84 €	2,84 €	0,00 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Huevos M cría en el suelo El Mercado de Aldi (12 uds.)	2,85 €	2,85 €	0,00 %
MEDIA (6 precios)	3,19 €	3,18 €	-0,05 %

ARROZ REDONDO

Arroz redondo (1 kg.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Redondo Hacendado	1,15 €	1,15 €	0,00 %
redondo J Sendra Hacendado	1,60 €	1,60 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Día (1 Kg.)	1,15 €	1,15 €	0,00 %
Hipercor	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,79 €	2,79 €	0,00 %
redondo DOP Valencia La Fallera (1 Kg.)	2,65 €	2,65 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Redondo El Corte Inglés	1,20 €	1,20 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo Alcampo	1,05 €	1,05 €	0,00 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Arroz redondo La Villa (1kg)	1,09 €	1,02 €	-6,42 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Arroz redondo Campo Largo (1kg)	1,09 €	1,09 €	0,00 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,69 €	1,69 €	0,00 %
Redondo SOS (1 Kg.)	1,88 €	1,88 €	0,00 %
Extra Eroski (1 Kg.)	1,15 €	1,09 €	-5,22 %
Redondo tradicional La Cigala	2,15 €	2,15 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Redondo La Fallera	1,77 €	1,77 €	0,00 %
Redondo Brillante Sabroz	2,85 €	2,85 €	0,00 %
Rodondo SOS (1 Kg.)	1,77 €	1,88 €	6,21 %
categoría primera Carrefour	1,20 €	1,09 €	-9,17 %
MEDIA (21 precios)	1,68 €	1,68 €	-0,37 %

LENTEJAS PARDINA

Lenteja pardina (1 Kg.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
lenteja pardina Hacendado (1 kg.)	1,85 €	1,85 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
La Asturiana lenteja pardina (1 Kg.)	5,25 €	5,25 €	0,00 %
Hipercor	4 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Lenteja pardina El Corte Inglés (1 Kg.)	1,90 €	1,90 €	0,00 %
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	3,65 €	3,65 €	0,00 %
lenteja pardina La Asturiana (1 kg.)	5,29 €	5,05 €	-4,54 %
Lenteja pardina IGP Tierra de Campos (1 Kg.)	3,39 €	3,39 €	0,00 %
Lenteja pardina Don Pedro (1 Kg.)	4,35 €	4,35 €	0,00 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Lenteja pardina El Cultivador (1kg)	1,59 €	1,59 €	0,00 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Lenteja pardina Luengo (1 kg.)	3,79 €	3,79 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Lenteja pardina La Asturiana (1 Kg.)	5,39 €	5,39 €	0,00 %
MEDIA (10 precios)	3,65 €	3,62 €	-0,66 %

CEBOLLAS

Cebolla (1 Kg.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Cebollas dulces (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Cebolla dulce (1 Kg.)	2,50 €	2,50 €	0,00 %
Hipercor	4 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Cebolla Buti (1 Kg.)	2,09 €	2,09 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Cebolla tubo (1 Kg.)	1,29 €	1,39 €	7,75 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Cebolla malla (1kg)	1,59 €	1,59 €	0,00 %
Eroski	4 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	2,00 €	1,69 €	-15,50 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Cebolla carrefour (1 Kg.)	1,49 €	1,59 €	6,71 %
MEDIA (7 precios)	1,92 €	1,91 €	-0,82 %

LECHE ENTERA

Leche entera (1 l.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Entera Hacendado (1 l.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Asturiana entera (1 l.)	1,29 €	1,24 €	-3,88 %
Pascual entera (1 l.)	1,39 €	1,39 €	0,00 %
Día Lactea entera (1 L.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Hipercor	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Pascual entera (1 l.)	1,35 €	1,35 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Entera Pascual (1 l.)	1,28 €	1,23 €	-3,91 %
Entera President (1 l.)	1,07 €	0,99 €	-7,48 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Leche entera Milbona (brick 1L)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Leche entera Puleva (1L)	1,18 €	1,09 €	-7,63 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Leche entera Milsani (brick de 1L)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Leche entera Asturiana (1 L.)	1,24 €	1,24 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Entera Carrefour (1 L.)	0,96 €	0,96 €	0,00 %
Pascual Entera (1 L.)	1,29 €	1,29 €	0,00 %
President entera (1 l.)	1,02 €	1,02 €	0,00 %
MEDIA (14 precios)	1,14 €	1,12 €	-1,70 %

HARINA DE TRIGO

Harina de trigo (1kg)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Hacendado trigo (1 kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Las Panaeras Sevillanas (1 kg.)	1,46 €	1,46 €	0,00 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Día trigo (1 Kg.)	0,69 €	0,72 €	4,35 %
Gallo trigo (1 Kg.)	1,59 €	1,52 €	-4,40 %
Hipercor	4 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Gallo harina trigo (1 Kg.)	1,45 €	1,45 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,35 €	1,34 €	-0,74 %
Nomen trigo (1 kg.)	1,35 €	1,00 €	-25,93 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Eroski Basic (1 Kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
Gallo trigo (1Kg.)	1,42 €	1,42 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Gallo trigo (1Kg.)	1,61 €	1,64 €	1,86 %
Trigo Carrefour (1kg.)	0,72 €	0,72 €	0,00 %
MEDIA (11 precios)	1,19 €	1,16 €	-2,83 %

MANZANAS GOLDEN

Manzana golden (1 Kg.)			
Día	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Manzana golden (bolsa 1 kg.)	2,19 €	1,89 €	-13,70 %
Hipercor	4 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
manzana golden al peso (1 Kg.)	2,49 €	2,49 €	0,00 %
Alcampo	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Manzanas Golden (1kg)	1,39 €	1,69 €	21,58 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Manzana Golden al peso (1 Kg.)	2,40 €	2,15 €	-10,42 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Manzana Golden Carrefour (1 Kg.)	2,09 €	1,95 €	-6,70 %
MEDIA (5 precios)	2,11 €	2,03 €	-3,69 %

ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva	Septiembre de 2026	Octubre de 2026	% subida
Mercadona			
Virgen extra Hacendado (1 l.)	4,45 €	4,45 €	0,00 %
Día			
Hojiblanca virgen extra (1 l.)	8,19 €	7,95 €	-2,93 %
Coosur virgen extra hojiblanca (1 l.)	7,99 €	5,99 €	-25,03 %
Carbonell virgen extra (1 l.)	7,95 €	7,69 €	-3,27 %
Jaencoop virgen extra (1 l.)	6,85 €	6,85 €	0,00 %
Hipercor			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,75 €	7,79 €	0,52 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,69 €	7,06 €	-8,19 %
Oleoestepa (1 l.)	8,44 €	6,95 €	-17,65 %
virgen extra Arbequina Carbonell (1 l.)	8,25 €	7,95 €	-3,64 %
virgen extra Picual intenso Coosur (1 l.)	8,59 €	7,89 €	-8,15 %
virgen extra Hojiblanca El Corte Inglés (1 l.)	4,89 €	4,89 €	0,00 %
virgen extra El Corte Inglés (1 l.)	4,70 €	4,45 €	-5,32 %
Alcampo			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,99 €	7,56 €	-5,38 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	6,73 €	7,31 €	8,62 %
Oleoestepa virgen extra (1 l.)	6,94 €	7,75 €	11,67 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	5,71 €	5,81 €	1,75 %
Eroski			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,99 €	7,79 €	-2,50 %
Virgen extra Carbonell (1 l.)	7,69 €	5,29 €	-31,21 %
Oleoestepa (1 l.)	6,95 €	6,99 €	0,58 %
virgen extra Eroski (1 l.)	4,70 €	4,45 €	-5,32 %
Carrefour			
Hojiblanca Coosur (1 l.)	7,99 €	7,79 €	-2,50 %
Oleoestepa (1 l.)	7,85 €	8,35 €	6,37 %
Virgen extra Ybarra (1 l.)	6,55 €	6,79 €	3,66 %
Dcoop (1 l.)	7,45 €	6,95 €	-6,71 %
Virgen extra Carrefour (1 l.)	4,44 €	4,44 €	0,00 %
Virgen extra Coosur (1 l.)	7,99 €	7,79 €	-2,50 %
Subida media	7,03 €	6,73 €	-4,24 %

MALLA DE PATATAS

Patatas (5 Kg.)			
Mercadona	Octubre de 2025	Octubre de 2026	% subida
patatas malla (5 Kg.)	4,75 €	5,00 €	5,26 %
Hipercon	Octubre de 2025	Octubre de 2026	% subida
Patatas El Corte Inglés (5 Kg.)	6,55 €	5,00 €	-23,66 %
Carrefour	Octubre de 2025	Octubre de 2026	% subida
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	5,95 €	5,34 €	-10,25 %
Lidl	Octubre de 2025	Octubre de 2026	% subida
Patata malla (5kg)	5,95 €	4,95 €	-16,81 %
MEDIA (4 precios)	5,80 €	5,07 €	-12,54 %

ZANAHORIAS

Zanahoria (1 Kg.)			
Mercadona	3 de septiembre 2026	1 de octubre 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,20 €	1,00 €	-16,67 %
Dia	3 de septiembre 2026	2 de octubre 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 Kg.)	0,89 €	0,89 €	0,00 %
Aldi	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Zanahoria El Mercado (1kg)	1,19 €	0,89 €	-25,21 %
Lidl	8 de septiembre 2026	8 de octubre 2026	% subida
Zanahoria (1 Kg.)	1,19 €	1,15 €	-3,36 %
Eroski	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Zanahoria bolsa (1 kg.)	1,20 €	1,20 €	0,00 %
Carrefour	4 de septiembre 2026	5 de octubre 2026	% subida
Zanahoria Carrefour (1 kg.)	1,19 €	1,00 €	-15,97 %
MEDIA (6 precios)	1,14 €	1,02 €	-10,64 %