

DIFERENCIAS DE PRECIOS ENERO 2022-ENERO 2023

Los productos en los que se indican dos precios (uno de ellos en rojo) se anuncian como ofertas de descuento en los establecimientos.

En las siguientes tablas se muestra la evolución de precios de más de 500 productos en nueve cadenas de supermercados e hipermercados entre el mes de enero de 2022 y el de enero de 2023.

DIA

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aguacate (1 kg)	4,29/3,29 €	4,32 €	0,6%/31,3%
Champiñón Portobello (1 kg)	5,56 €	5,72 €	2,9 %
Kiwi (1 kg)	2,84 €	2,41 €	-15,1 %
Zanahoria (1 kg)	0,69/0,49 €	0,86 €	24,6/75,5%
Judías verdes redondas frasco (360 g)	0,95 €	1,39 €	46,3 %
Porcentaje medio de subida			11,8%/28,1%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Cuartos traseros de pollo (1 kg)	3,45/1,99 €	3,69 €	6,9%/85,4%
Pechuga de pollo (1 kg)	5,99/3,99 €	7,39 €	23,3%/85,2%
Arreglo para caldo (1 kg)	3,99 €	4,99 €	25,1 %
Pechuga de pavo Finissimas (115 g)	2,05 €	2,19 €	6,8 %
Jamón curado en lonchas Navidul (138 g)	2,99 €	2,99 €	0,0 %
Taquitos de jamón Navidul (120 g)	2,00 €	2,00 €	0,0 %
Salchichas Jumbo Classic Oscar Mayer (350 g)	2,25 €	2,65 €	17,8 %
Varitas de merluza Día Mari Marinera (300 g)	1,65 €	2,19 €	32,7 %
Carne de cerdo para guisar/estofado (1 kg.)	5,15 €	6,15 €	19,4 %
Filete de lomo tierno Día (1 kg.)	6,63 €	7,48 €	12,8 %
Atún Isabel en aceite de girasol (3 x52 g)	2,29 €	2,89 €	26,2 %
Porcentaje medio de subida			15,5%/28,3%
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Queso Gouda lonchas (240 g)	1,49 €	2,16 €	45,0 %
Queso semicurado García Baquero (325 g)	3,99 €	5,24 €	31,3 %
Activia Natural Edulcorado (4 unidades)	2,25 €	2,85 €	26,7 %
Leche fresca semidesnatada Día Láctea (1 l.)	0,80 €	0,94 €	17,5 %
Nata para cocinar 18% M.G. Día Láctea (500 ml.)	1,09 €	1,59 €	45,9 %
Leche condensada La Lechera (370 g.)	1,75 €	1,99 €	13,7 %
Porcentaje medio de subida			30,0 %

Pasta, arroz y legumbres	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Garbanzos extra Día Vegecampo (1 kg)	2,05 €	2,78 €	35,6 %
Gallo spaghetti fino (450 g)	1,33 €	1,38 €	3,8 %
Lenteja pardina Día Vegecampo (1 Kg.)	1,69 €	2,10 €	24,3 %
Gallo plumas nº6 (450 g.)	1,33 €	1,38 €	3,8 %
Yatekomo de pollo Gallina Blanca (60 g.)	1,19 €	1,45 €	21,8 %
Porcentaje medio de subida			17,8 %
Aceites	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceite de oliva suave La Almazara (1 l)	3,75 €	4,76 €	26,9 %
Aceite de oliva virgen extra La Almazara (1 l)	4,19 €	5,20 €	24,1 %
Porcentaje medio de subida			25,5 %
Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Juver piña (2 l)	2,65 €	3,79 €	43,0 %
Nestea con limón (1,5 l)	1,89 €	1,99 €	5,3 %
Bebida de avena Vegedia (1 l.)		1,09 €	0%/32,9%
Porcentaje medio de subida			16,1%/27%
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceitunas gazpacha (410 g)	1,95 €	1,95 €	0,0 %
Ensaimadas El Molino de Día (220 g)	0,89 €	1,25 €	40,4 %
Cóctel de encurtidos Día (400 g.)	1,85 €	1,99 €	7,6 %
Aceitunas verdes sin hueso (3 x 75 g.)	1,39 €	1,49 €	7,2 %
Porcentaje medio de subida			13,8 %
Porcentaje total de subida			18,1%/20,5%

HIPERCOR

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Kiwi verde a granel (1 Kg.)	2,99 €	3,36 €	12,4 %
Champiñón portobello laminado (250 g.)	1,59 €	1,91 €	20,1 %
Judía verde bolsa extra, entera o lavada (500 g.)	2,25 €	2,88 €	28,0 %
Aguacate a granel (1 Kg.)	4,49 €	4,80 €	6,9 %
Manzana ambrosía (1 Kg.)	3,49 €	4,47 €	28,1 %
Uva blanca La Vendimia (1 Kg.)	7,90 €	6,26 €	-20,8 %
Mandarina a granel (1 Kg.)	1,99 €	2,95 €	48,2 %
Fresón (1 Kg.)	9,90 €	6,95/6,25 €	-29,7%/-36,8%
Pera conferencia a granel (1 Kg.)	1,79 €	2,20 €	22,9 %
Naranja de mesa Torres (malla 2 Kg.)	3,38 €	5,20/3,25 €	53,8%/-3,8%
Plátano canarias (1Kg.)	2,49 €	3,84/2,25 €	54,2%/-9,6%
Porcentaje medio de subida			20,3%/8,6%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Atún Claro Albo aceite oliva (3 x 67 g.)	5,95 €	6,49 €	9,1 %
La gula del norte al minuto (110 g.)	2,99 €	3,20 €	7,0 %
Bacalao noruego (1 Kg.)	9,99 €	13,95 €	39,6 %
Lomo de atún extra (1 kg.)	18,95 €	24,95 €	31,7 %
Carne magra o picada aňojo (1 kg.)	9,50 €	13,95/13,50 €	46,8%/42,1%
Presa de cerdo Ibérico (1 kg.)	26,95 €	35,95/32,95 €	33,3%/22,2%
Chuleta de cordero lechal (1 Kg.)	21,95 €	26,95 €	22,8 %
Lomo extratierno de cerdo fresco o adobado El pozo (600 g.)	6,65 €	4,95 €	-25,6 %
Pulpo cocido Cocimar (1 kg.)	39,98 €	45,90 €	14,8 %
Calamares (1 Kg.)	17,95 €	25,95 €	44,6 %
Solomillo de Bacalao Pescanova (550 g.)	12,59 €	18,29 €	45,3 %
Finísimas de Campofrío (170 g.)	2,65 €	2,99 €	12,8 %
Jamonicitos de pollo campero (1 Kg.)	6,95 €	8,95 €	28,8 %
Filetes de pechuga de pollo (1 Kg.)	6,95 €	8,95 €	28,8 %
Empanada de atún elaboración propia (800 g.)	5,99 €	8,75 €	46,1 %
Jamón cocido extra Elpozo 1954 (1 Kg.)	8,95 €	12,50/10,95 €	39,6%/22,3%
Atún aceite girasol Isabel (6 x 52g.)	5,25 €	5,75 €	23,3 %
Mejillones en escabeche Isabel (8-12 piezas)	2,99 €	3,59 €	24,3 %
Porcentaje medio de subida			24,6%/24,4%
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Queso tierno oro de Holanda (1 Kg.)	9,90 €	11,78 €	19,0 %
Danacol (6 x 100 g.)	3,99 €	4,49 €	12,5 %
Leche Asturiana entera (1 l.)	0,79 €	1,14 €	44,3 %
Leche desnatada El Corte Inglés (bot. 1,5 l.)	1,08 €	1,53 €	41,7 %
Leche sin lactosa Asturiana (1l.)	0,89 €	1,30 €	46,1 %
President semidesnatada (1 l.)	1,07 €	1,09 €	1,9 %
Porcentaje medio de subida			27,5 %

Pasta, arroz y legumbres	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Spaguetti n. 5 Barilla (500 g.)	1,85 €	1,86 €	0,5 %
Lenteja IGP de la Armuña Montes (1 Kg.)	3,15 €	4,03 €	27,9 %
Garbanzo lechoso La Asturiana (1 Kg.)	6,00 €	6,01 €	0,2 %
Porcentaje medio de subida			9,5 %
Aceites	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceite oliva virgen Coosur Serie Oro (1 L.)	5,49 €	7,59 €	38,3 %
Aceite oliva virgen extra Coosur Hojiblanca (1 l.)	5,99 €	8,69 €	45,1 %
Aceite de oliva virgen extra Hojiblanca (5 l.)	19,99 €	35,65 €	78,3 %
Aceite oliva Carbonell 0,4º (1 l.)	3,99 €	7,21/5,72 €	80,7%/43,3%
Aceite suave La Española 0,4º (1 l.)	4,99 €	7,34/5,59 €	47%/12%
Virgen extra Carbonell (1 l.)	5,99 €	8,20 €	36,9 %
Porcentaje medio de subida			54,3%/42,3%
Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Zumo 100% Free Juver (1 l.)	2,19 €	2,79 €	27,4 %
Bebida vegetal Borges nuez (1 l.)	2,40 €	2,45/2,37 €	2,0%/-0,1%
Tónica Schewepes (250 ml.)	0,85 €	(20 cl.)1,06 €	24,7 %
Pepsi (2 x 1,75 l.)	2,50 €	3,30 €	32,0 %
Bebida energética Reign (50 cl.)	1,70 €	1,99 €	17,1 %
Vino tinto Habla del Silencio (75 cl.)	9,90 €	11,35 €	14,6 %
Vino blanco Albariño Marieta (75 cl.)	8,40 €	10,40 €	23,8 %
Cava Anna Codorniu (75 cl.)	7,99 €	9,35/8,67 €	17%/8,5%
Ginebra Bombay Sapphire (70 cl.)	19,95 €	20,39 €	2,2 %
Whisky Escocés JB (1 l.)	15,55 €	17,69 €	13,8 %
Cerveza Artesana Pale Ale El Corte inglés (33 cl.)	1,05 €	1,05 €	0,0 %
Porcentaje medio de subida			15,8%/14,9%
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Pizza Casa Tarradellas	2,64 €	3,30 €	25,0 %
Caldo Gallina Blanca (1 L.)	1,80 €	1,99 €	10,6 %
Caldo casero de pollo Knorr (1 l.)	1,49 €	1,85 €	24,2 %
Crema ecológicas Pedro Luis verduras o calabaza (485 g.)	3,39 €	3,55 €	4,7 %
Pan alemán (500 g.)	3,25 €	3,25 €	0,0 %
Miel de flores Granja San Francisco (425 g.)	5,55 €	(345 g.) 6,30 €	13,5 %
Café Viaggio (10 cápsulas Nespresso)	3,50 €	3,50 €	0,0 %
Donuts (pack 4)	1,99 €	2,65 €	33,2 %
Weikis La Bella Easo (240 g.)	2,19 €	2,50 €	14,2 %
Pan de molde rebanada artesano Bimbo (550 g.)	2,39 €	2,89 €	20,9 %
Tableta de chocolate Lindor (100 g.)	1,99 €	2,49 €	25,1 %
Kit Kat (5,x 41,5 g.)	2,25 €	2,25 €	0,0 %
Palomitas Popitas mantequilla (300 g.)	2,40 €	2,49 €	3,8 %
Patatas Pringles (200 g.)	2,45 €	2,83 €	15,5 %
Paté finas hierbas (2 x 50)	1,35 €	1,59 €	17,8 %
Alimento seco perro mini junior o senior Ultima (1,5 Kg.)	7,29 €	8,95 €	22,8 %
Alimento seco para gato esterilizado One (1,5 Kg.)	8,24 €	8,85 €	7,4 %
Caldo Natural de verduras o pollo Aneto (1 l.)	3,59 €	3,95 €	10,0 %
Porcentaje medio de subida			13,8 %
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Detergente Wipp (30 dosis)	8,99 €	10,95 €	21,8 %
Papel higiénico Foxy Seda (9 uds.)	5,55 €	6,79 €	22,3 %
Papel Higiénico Scottex Megarollo (20 uds.)	12,29 €	15,49 €	26,0 %
Porcentaje medio de subida			23,3 %
Porcentaje total de subida			22,5%/19,2%

ALCAMPO

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Cebolla morada (malla 500 g.)	1,29 €	1,52 €	17,8 %
Calabaza entera granel (1 Kg.)	0,99 €	1,24 €	25,3 %
Pimiento tres colores (bolsa 500 g.)	1,29 €	1,52 €	17,8 %
Papaya Granel (1 Kg.)	4,69 €	7,90 €	68,4 %
Manzana fuji granel (1 Kg.)	1,79 €	1,00 €	-44,1 %
Pera conferencia granel (1 Kg.)	1,79 €	1,67 €	-6,7 %
Kiwi granel (1 Kg.)	2,19 €	1,93 €	-11,9 %
Mandarina granel (1 Kg.)	1,55 €	1,29 €	-16,8 %
Limonos (malla 750 g.)	1,09 €	1,14 €	4,6 %
Corazones de alcachofa (8-12 piezas)	1,43 €	1,89 €	32,2 %
Espárragos blancos Carretilla (150 g.)	1,99 €	2,74 €	37,7 %
Porcentaje medio de subida			11,3 %
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Conejo troceado (1 Kg.)	5,49 €	8,99 €	63,8 %
Pechuga de pavo fresca o marinada (1 Kg.)	6,99 €	8,49 €	21,5 %
Jamoncitos de pollo (1 Kg.)	3,59 €	5,29 €	47,4 %
Hamburguesa de vacuno Villa del Monte (2 x 150 g.)	2,45 €	2,95 €	20,4 %
Chipirón (1 kg.)	6,49 €	8,95 €	37,9 %
Dorada de Estero (1 Kg.)	9,95 €	12,95 €	30,2 %
Lubina (1 kg.)	6,95 €	8,94 €	28,6 %
Fiambre de york El Pozo (1 kg.)	6,89 €	8,22 €	19,3 %
Chorizo gallego Coren (malla 500 g.)	3,99 €	4,59 €	15,0 %
Salchichas veganas Auchan (200 g.)	1,47 €	1,85 €	25,9 %
Salmón ahumado noruego (100 g.)	2,94 €	3,98 €	35,4 %
Anillos romana Pescanova (400 g.)	1,99 €	2,99 €	50,3 %
Nuggets con patatas Fripozo (300 g.)	2,49 €	2,81 €	12,9 %
Albóndigas Alcampo (415 g.)	0,99 €	1,67 €	68,7 %
Callos a la madrileña Carretilla (380 g.)	2,35 €	3,14 €	33,6 %
Porcentaje medio de subida			34,0 %
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Rulo de queso de cabra Alcampo (180 g.)	1,70 €	2,87 €	68,8 %
Queso rallado 3 quesos (150-200 g.)	1,27 €	2,06 €	62,2 %
Leche asturiana entera (1,5 l.)	1,19 €	1,57 €	31,9 %
Nata para cocinar Alcampo (500 ml.)	0,99 €	1,44 €	45,5 %
Porcentaje medio de subida			52,1 %
Aceites	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceite de oliva virgen Carbonell (5 l.)	17,95 €	28,58 €	59,2 %

Pasta, arroz y legumbres	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Pasta rellena ravioli (250 g.)	1,55 €	1,71 €	10,3 %
Arroz bomba Nomen (1 Kg.)	2,99 €	3,31 €	10,7 %
Porcentaje medio de subida			10,5 %
Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Zumo naranja 100% exprimido Alcampo (1 l.)	0,98 €	1,04 €	6,1 %
Refresco Coca Cola (1 l.)	1,69 €	1,77 €	4,7 %
Cerveza Clásica Mahou (28 x 33 cl.)	11,94 €	12,59 €	5,4 %
Cerveza Heineken (50 cl.)	0,89 €	1,36 €	52,8 %
Porcentaje medio de subida			17,2 %
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Baguette pan espiga	0,79 €	0,95 €	20,3 %
Croquetas artesanas La Cocinera (400 a 500 g.)	3,29 €	4,99 €	51,7 %
Pizza masa fina Palacios (340 a 410 g.)	1,79 €	2,59 €	44,7 %
Base o masa pizza Casa Tarradellas (260 g.)	1,25 €	1,45 €	16,0 %
Mayonesa Ybarra (450 ml.)	1,29 €	2,18 €	69,0 %
Sopa cebolla Knorr (33 a 84 g.)	0,49 €	0,66 €	34,7 %
Café soluble descafeinado Alcampo (200 g.)	2,39 €	2,84 €	18,8 %
Cola Cao (3,9 Kg.)	16,75 €	18,69 €	11,6 %
Magdalenas La bella Easo (18 uds.)	2,09 €	2,35 €	12,4 %
Nutella (825 g.)	5,25 €	5,58 €	6,3 %
Galletas Digestive Zero Guillón	1,70 €	2,08 €	22,4 %
Barritas multivitaminas Alcampo (120 g.)	1,49 €	1,79 €	20,1 %
Panini Dr. Oktker (2 x 125 g.)	2,39 €	2,98 €	24,7 %
Caldo Natural Aneto (2 uds x 1 l.)	5,19 €	6,44 €	24,1 %
Porcentaje medio de subida			26,9 %
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Champú Gliss (370 ml.)	3,59 €	4,08 €	13,6 %
Papel cocina Mega XXL Colhogar (6 uds.)	6,89 €	9,15 €	32,8 %
Pañuelos pocket Alcampo (24 uds.)	1,45 €	(15 uds.) 1,71 €	17,9 %
Papel higiénico megarrollo Scottex (16 uds.)	7,99 €	9,79 €	22,5 %
Detergente Dixan (75 dosis)	7,99 €	7,99 €	0,0 %
Limpiador gel con Lejía WC Alcampo (750 cl.)	0,79 €	0,99 €	25,3 %
Porcentaje medio de subida			18,6 %
Porcentaje total de subida			25,9 %

ALDI

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Kiwis verdes (bandeja 700 g.)	2,49/1,85 €	1,99 €	-20%/7,5%
Pera El Mercado a granel (1 kg.)	1,79/1,25 €	1,89 €	5,5%/51,2%
Berenjenas japonesas El Mercado (bolsa 300 g.)	1,89 €	2,09 €	10,6 %
Col china El Mercado a granel (1 Kg.)	1,35 €	1,39 €	3,0 %
Cebolla El Mercado (malla 1 Kg.)	1,15/0,79 €	2,18 €	89,5%/175,9%
Tomates cherry El Mercado (250 g. bandeja)	0,99/0,69 €	0,95 €	-4%/37,6%
Mandarinas El Mercado (1 Kg.)	1,65/1,05 €	2,25 €	36,3%/114,2%
Puerros El Mercado (manejo 500 g.)	1,69/1,19 €	1,59 €	-5,9%/33,6%
Naranja (malla 4 kg.)	3,95/2,95 €	3,99 €	1%/35,2%
Lechuga Iceberg pieza (500 g. aprox.)	0,85/0,59 €	(550 g.) 0,89 €	4,7%/50,8%
Uva de mesa blanca sin semillas (bandeja 500 g.)	2,19/1,65 €	2,55 €	16,4%/54,5%
Porcentaje medio de subida			12,46%/52,1%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Solomillo de pollo crujiente (500 g.)	3,48/2,75 €	4,60 €	32,1%/67,2%
Filetes de merluza El Mercado (370 g.)	5,36/4,20 €	5,92 €	10,4%/40,9%
Filetes de lomo adobados (bandeja 600 g.)	3,99/3,19 €	3,99 €	0%/25%
Secreto de cerdo blanco (bandeja 500 g.)	3,00/2,40 €	3,05 €	1,6%/27%
Jamón cocido extra (sobre 150 g.)	1,79/1,49 €	1,89 €	5,5%/26,8%
Hamburguesas de salmón y merluza El Mercado (2 uds.)	1,99/1,59 €	3,89 €	95,4%/144,6%
Longaniza de pollo El Mercado (10 uds.)	2,29/1,79 €	2,79 €	21,8%/55,8%
Chispas de pollo El Mercado (500 g.)	3,79/2,99 €	(400 g.) 3,89 €	2,6%/30,1%
Porcentaje medio de subida			21,1%/52,1%
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Yogurt griego stracciatella (6 x 125 g.)	1,49/1,29 €	1,90 €	27,5%/47,2%
Queso tierno loncheado (200 g.)	1,45/1,29 €	1,82 €	25,5%/41%
Porcentaje medio de subida			26,5%/44,1%
Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Cerveza artesanal Karlsquell (33 cl.)	1,29 €	1,29 €	0,0 %

Pasta, arroz y legumbres	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Macarrones La villa (1 Kg.)	1,09/0,99 €	1,23 €	12,8%/24,2%
Aceites	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceite de oliva Carbonell original 0,4º (1 l.)	4,99/3,99 €	7,55 €	51,3%/89,2%
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Berlina bombón (240 g. pack 4)	1,15 €	1,39 €	20,9 %
Aceitunas rellenas de anchoa El Cultivador (3 x 50 g.)	0,99/0,85 €	2,25 €	127,2%/164,7%
Preparado para paella (bandeja 600 g.)	4,99/3,99 €	4,99 €	0%/25%
Porcentaje medio de subida			49,3%/70,2%
Pan y huevos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Baguetina El Horno (100 g.)	0,19 €	0,24 €	26,3 %
Pan de hogaza gran reserva (360 g.)	0,79 €	0,95 €	20,3 %
Barra de pan El Horno (250 g.)	0,35 €	0,47 €	34,3 %
Mini chapatas de pan cristal (4 x 52 g.)	1,00 €	(4x70 g.) 1,39 €	39,0 %
Barra gourmet aceite oliva (300 g.)	0,89 €	(260 g.) 1,19 €	33,7 %
Hogaza de pueblo (600 g.)	1,99 €	(500g.) 2,19 €	10,0 %
Pan campeón del mundo (750 g.)	1,89 €	1,99 €	5,3 %
Porcentaje medio de subida			24,1 %
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Papel higiénico compacto Esselt (12 rollos)	3,99 €	4,99 €	25,1 %
Bolsa basura perfumadas Esselt 30 l. (20 unidades)	1,35/0,99 €	1,75 €	29,6%/76,7%
Dentífrico PRO (125 ml.)	1,15 €	1,29 €	12,2 %
Porcentaje medio de subida			22,3%/38%
Porcentaje total de subida			21,8%/45,5%

LIDL

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Pera conferencia (1 kg.)	2,09/1,75 €	1,75 €	-16%/0%
Patatas (malla 6 kg.)	5,69/3,33 €	6,30 €	10%/89%
Coliflor (1 Kg.)	1,79/1,25 €	1,69 €	-5,5%/35,2%
Mezcla de verdura Freshona (brócoli, coliflor y zanahoria 1 Kg.)	1,75/1,19 €	2,05/1,95 €	17,1%/63%
Rúcula (50 g.)	0,69/0,45 €	0,69/0,66 €	0%/46%
Cebolla (2 Kg.)	1,65/1,15 €	2,29 €	38,7%/99%
Guisante fino Freshona (1 Kg.)	1,05 €	1,45/1,39 €	38,1%/32,3%
Mezcla de setas Freshona (450 g.)	1,55 €	1,65 €	6,5 %
Judías verdes planas Freshona (1 Kg.)	0,99 €	1,29/1,19 €	30,3%/20,2%
Alcachofa troceada Freshona (400 g.)	1,59/0,89 €	1,79/1,69 €	12,5%/89%
Plátano de Canarias (1 Kg.)	2,99/1,99 €	1,99 €	-33,4%/0%
Pomelo (1 kg.)	1,89 €	2,09 €	10,6 %
Limón (1 Kg.)	1,79/1,29 €	1,77 €	1,1%/37,2%
Porcentaje medio de subida			5,4%/40,6%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Alitas de pollo partidas (550 g.)	2,49/2,29 €	(500 g.) 2,75 €	10,4%/20%
Albóndigas de pollo y pavo (420 g.)	2,99/1,99 €	3,59 €	20%/80,4%
Jamón cocido extra Realvalle (250 g.)	2,15/1,35 €	1,99 €	-7,4%/47,4%
Burguer meat de cerdo (500 g.)	2,29/1,59 €	2,85 €	24,4%/79,2%
Chuletas cabeza de lomo de cerdo (700 g.)	2,69 €	3,19 €	18,6 %
Butifarra de cerdo familiar (700 g.)	3,19 €	3,59 €	12,5 %
Costilla de cerdo a tacos (560 g.)	3,15/2,79 €	(550 g.) 3,93 €	24,7%/40,8%
Pechuga de pollo (1 kg.)	6,32 €	8,39 €	32,8 %
Dorada limpia (1 kg.)	7,99 €	5,00 €	-37,4 %
Filetes de merluza (500 g.)	7,99 €	(400 g.) 8,00 €	0,1 %
Escalopines de salmón (6 x 45g.)	5,39 €	5,99 €	11,1 %
Sepia limpia (400 g.)	3,99 €	(450 g.) 5,96 €	49,3 %
Filetes de lubina (300 g.)	5,55/4,39 €	6,12 €	10,2%/39,4%
Atún claro al natural Nixe (3 x 56 g.)	1,69/1,29 €	2,29 €	35,5%/77,5%
Palitos de mar Ocean Sea (450 g.)	1,45 €	1,79 €	23,4 %
Filetes de salmón sin piel Ocean Sea (540 g.)	9,99 €	(600 g.) 12,79 €	28,0 %
Anillas a la romana Ocean Sea (500 g.)	1,85/1,39 €	1,89 €	2,1%/35,9%
Varitas de merluza Ocean Sea (450 g.)	2,09 €	2,99 €	43,1 %
Calamar limpio y troceado Ocean Sea (475 g.)	3,79 €	4,49 €	18,5 %
Porcentaje medio de subida			16,8%/36,2%

Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Queso curado mezcla Roncero (880 g.)	7,19/4,99 €	9,09/8,69 €	26,4%/74,1%
Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Ice tea Limón Freeway (2 l.)	0,89/0,49 €	0,95 €	6,7%/93,8%
Bebida de soja ecológica Vemondo (1 l.)	1,09/0,79 €	1,29 €	18,3%/63,2%
Paulaner (50 cl.)	1,52/1,15 €	2,19 €	44%/90,4%
Porcentaje medio de subida			23%/82,4%
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Napolitanas rellenas cacao La Cestera (320 g.)	0,95 €	1,59 €	67,4 %
Masa fresca para pizza Chef Select (400 g.)	1,59/0,99 €	1,85 €	16,3%/86,8%
Tomate frito estilo casero Freshona (570 g.)	1,19/0,69 €	1,75 €	47%/153,6%
Papel de hornear Aromata (30 unidades)	1,79/0,89 €	1,65 €	-7,8%/85,3%
Pizza vegana con verduras Vemondo (400 g.)	2,29 €	2,39 €	4,4 %
Salchiveggie Vermondo (200/230 g.)	2,39 €	2,69 €	12,6 %
Corn Flakes Crownfield (500 g.)	0,99 €	1,35 €	36,4 %
Copos de avena suaves Crownfield (500 g.)	0,69 €	0,65 €	-5,8 %
Especial Flakes con chocolate Crownfield (425 g.)	1,85 €	1,75 €	-5,4 %
Palmeritas La Cestera (270 g.)	0,99 €	1,55 €	56,6 %
Porcentaje medio de subida			22,1%/49,1%
Pan y huevos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Pan integral (350 g.)	1,49 €	1,55 €	4,0 %
Panecillo rústico (80 g.)	0,25/0,15 €	0,18 €	-28%/2%
Panecillo integral (45 g.)	0,14/0,09 €	0,17 €	21,4%/88,8%
Chapata (334 g.)	0,75/0,49 €	0,89 €	11%/81,6%
Panecillo de centeno (94 g.)	0,25/0,19 €	0,29 €	16%/52,6%
Huevos camperos M/L	1,95/1,49 €	2,65 €	35,8%/77,8%
Pan rústico (600 g.)	1,99 €	1,99 €	0,0 %
Mollete pack 4 (340 g.)	1,00/0,69 €	1,28 €	28%/85,5%
Porcentaje medio de subida			8,2%/49%
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Omega 3 Optisana (80 cápsulas)	3,99 €	3,99 €	0,0 %
Melatinina Optisana (30 cápsulas)	3,69 €	3,75 €	1,6 %
Porcentaje medio de subida			0,8 %
Porcentaje total de subida			13,8%/43,2%

EROSKI

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Patatas freír Eroski Natur (2 Kg.)	2,39 €	3,84 €	60,7 %
Champiñón blanco (300 g.)	1,05 €	1,37 €	30,5 %
Guisantes finos Findus (800 g.)	3,25 €	3,51 €	8,0 %
Naranjas (3 Kg.)	2,85 €	3,72/3,49 €	30,5%/22,4%
Aguacate maduro al peso (500 g.)	2,50 €	2,69 €	7,8 %
Mandarina malla (1 Kg.)	1,49 €	1,82 €	22,1 %
Manzana Pink Lady (1 Kg.)	2,59 €	3,15 €	21,6 %
Pera conferencia Rincón de Soto (1 Kg.)	2,48 €	2,49/2,19 €	0,4%/-11,6%
Cebolla blanca Buti (1 Kg.)	0,75 €	1,49 €	98,7 %
Porcentaje medio de subida			31,1%/28%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Hamburguesa de pollo (4 uds.)	2,75 €	3,15 €	14,5 %
Alas de pollo partidas (1 Kg.)	4,35 €	5,58 €	28,3 %
Chuleta de pavo al ajillo (1 Kg.)	5,95 €	7,11 €	19,5 %
La gula del norte (2 x 100)	5,99 €	6,39 €	6,7 %
Salmón ahumado Eroski Basic (120 g.)	2,89 €	3,87 €	33,9 %
Krissia barritas (unidad)	5,99 €	6,45 €	7,7 %
Campofrío jamón de pavo (380 g.)	2,99 €	4,25 €	42,1 %
Taquitos jamón curado Navidul (120 g.)	2,55 €	2,39 €	-6,3 %
Filete de merluza sin piel Eroski (540 g.)	3,99 €	5,39 €	35,1 %
Filetes lomo de cerdo adobado (500 g.)	4,99 €	5,35 €	7,2 %
Calamar patagónico (1 Kg.)	7,95 €	10,22 €	28,6 %
Traseras de pollo (1 Kg.)	2,30 €	3,20 €	39,1 %
Porcentaje medio de subida			21,3 %
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Queso gouda en lonchas Eroski (200 g.)	1,65 €	2,16 €	30,9 %
Yogures Oikos	2,19 €	2,69 €	22,8 %
Nata para cocinar o montar Asturiana (500 ml.)	1,98 €	2,76 €	39,4 %
Leche entera Asturiana (1 L.)	0,79 €	1,14 €	44,3 %
Porcentaje medio de subida			34,3 %
Aceites	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceite de oliva virgen Carbonell (1 l.)	5,89 €	8,25 €	40,1 %

Pasta, arroz y legumbres	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Lenteja pardina Luengo (1 Kg.)	3,49 €	3,80 €	8,9 %
Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Mahou Cerveza tostada 0.0 (33 cl.)	0,49 €	0,77 €	57,1 %
Coca Cola pack (12 x 33 cl.)	7,92 €	9,84 €	24,2 %
San Miguel pack (24 x 33 cl.)	13,19 €	15,77 €	19,6 %
Bombay Ginebra Sapphire (70 cl.)	19,95 €	21,95/19,95 €	10%/0%
Porcentaje medio de subida			27,7%/25,2%
Otros productos	30 de diciembre	(IVA al 0 % o al 5%)	3 de enero
Masa pizza Buitoni	2,39 €	2,49 €	4,2 %
Atún Claro aceite oliva (6 x 65g.)	6,99 €	6,82 €	-2,4 %
Eroski Bio mermeladas	1,91 €	2,39 €	25,1 %
Caldo casero Gallina Blanca (2 l.)	3,35 €	3,80 €	13,4 %
Eroski barquillo de nata (140 g.)	0,55 €	0,67 €	21,8 %
Te, tila o menta Eroski (25 unds.)	0,47 €	0,88 €	87,2 %
Corn Flakes Kellogg (500 g.)	2,75 €	2,99 €	8,7 %
Galleta Marbú Dorada (800 g.)	2,99 €	4,49 €	50,2 %
Starbucks café	3,87 €	3,99 €	3,1 %
Nestlé Cereal Fitness (450 g.)	2,90 €	(375 g.) 3,22 €	11,0 %
Valor Chocolate a la taza (300 g.)	1,99 €	2,40 €	20,6 %
Barra pan grande (330 g.)	0,89 €	1,24 €	39,3 %
Porcentaje medio de subida			23,5 %
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Gel azul Wipp (40 dosis)	10,70 €	(37 dosis) 11,90 €	11,2 %
Fairy lavavajillas mano (650 ml.)	3,35 €	5,20 €	55,2 %
Scottex pañuelos papel (15 uds.)	2,09 €	1,99 €	-4,8 %
Scottex papel higiénico (24 rollos)	7,29 €	8,99 €	23,3 %
Men Expert hidratante antifatiga (50 ml.)	7,85 €	7,45 €	-5,1 %
Signal dentífrico bicarbonato (75 ml.)	1,69 €	1,89 €	11,8 %
Gel Sanex (600 ml.)	3,29 €	(550 ml.) 3,65 €	10,9 %
Porcentaje medio de subida			14,6 %
Porcentaje total de subida			24,3%/23,7%

CARREFOUR

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Tomate Rosa (1 Kg.)	2,69 €	2,89 €	7,4 %
Uva blanca sin pepitas Carrefour (bandeja 500 g.)	2,49 €	2,65 €	6,4 %
Manzana golden Carrefour (1,5 kg.)	1,79 €	2,39 €	33,5 %
Pera conferencia Carrefour (1,5 Kg.)	1,79 €	2,19 €	22,3 %
Mandarina Carrefour granel (1 kg.)	1,29 €	2,39 €	85,3 %
Patata lavada Carrefour (5 Kg.)	3,95 €	5,25/4,60 €	32,9%/16,4%
Corazón cogollos Círculo calidad (x6)	1,79 €	1,87 €	4,5 %
Cebolla carrefour (1 Kg.)	1,15 €	1,49 €	29,6 %
Porcentaje medio de subida			27,7%/25,6%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Tacos de chorizo Revilla (150 g.)	1,69 €	1,90 €	12,4 %
Solomillo de atún (1 Kg.)	24,00 €	37,50 €	56,3 %
Empanadas rectangulares Carrefour (700 g.)	4,99 €	5,50 €	10,2 %
Corvina Calidad o Origen (1 Kg.)	7,49 €	6,95 €	-7,2 %
Pechuga de pollo fileteada Carrefour (1 Kg.)	5,95 €	7,69 €	29,2 %
Alas de pollo Carrefour (1 Kg.)	3,59 €	3,75 €	4,5 %
Arreglo de puchero completo Carrefour (1 Kg.)	3,85 €	5,95/5,35 €	54,5%/38,9%
Jamón de cebo ibérico 50% raza Legado Elpozo (7,5 kg.)	159,00 €	(7 Kg.) 155/125 €	-2,5%/ -21,3%
Delicias de pollo Carrefour (500 g.)	2,90 €	3,70 €	27,6 %
Calamar limpio Pescanova (400 g.)	4,55 €	6,49/5,79€	42,6%/27,2%
Filete de merluza Pescanova (400 g.)	3,99 €	5,29/4,95€	32,5%/24%
Porcentaje medio de subida			23,6%/22,2%
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Queso fresco natural Burgo de Arias (230 g.-2 uds)	4,22 €	5,19 €	23,0 %
Natillas Danet (120 g.)	2,09 €	2,40 €	14,8 %
Danacol (100 g. - 14 uds.)	6,99 €	8,23/7,99 €	27,7%/14,3%
Leche Puleva Calcio (1 l.)	1,15 €	1,65/1,49€	43,4%/29,5%
Batido Puleva (1 l.)	1,5/1,35 €	1,99 €	47,4 %
Leche Kaiku Sin Lactosa (1 l.)	1,09 €	1,34/1,24€	22,9%/13,7%
Leche Central lechera Asturiana semidesnatada (1,5 L.)	1,19 €	1,85 €	55,5 %
Leche President semidesnatada (1 L.)	0,69 €	1,15 €	66,7 %
Porcentaje medio de subida			37,6%/33,1%
Pasta, arroz y legumbres	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Macarrones Gallo n3 (675 g.)	1,67 €	1,90/1,75€	13,7%/4,7%
Aceites	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceite oliva virgen Carbonell (5 l.)	17,95 €	26,00/24,70 €	44,8%/37,6%
Aceite de girasol Coosol (1 l.)	2,19/1,8	3,55/3,14 €	62,1%/66,1%
Aceite de oliva original o Sabor Carbonell (1 l.)	4,99 €	7,99/7,63 €	60,1%/52,9%
Aceite de girasol Koipe fritos (1 l.)	2,49 €	3,85/3,67€	54,6%/47,3%
Aceite virgen extra Koipe (1 l.)	5,89 €	8,49/8,10 €	44,1%/37,5%
Aceite virgen extra Hojiblanca (1 l.)	5,99 €	8,69/8,39 €	45/40%
Porcentaje medio de subida			51,7%/46,9%

Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Whisky John Cor (70 cl.)	7,80 €	9,29 €	19,1 %
Vino Tinto Dominio de Nogara de Valtravieso (75 cl.)	9,90 €	11,65 €	17,7 %
Blanco semidulce Alma de Diamante (75 cl.)	6,30 €	6,75 €	7,1 %
Bebidas de almendras Almond Breeze (1 l.)	1,85 €	2,21/1,99 €	19,4/7,5 %
Néctares Granini (1.5 l.)	3,29 €	3,89 €	18,2 %
Cerveza Carrefour Especial (12 uds.)	3,49/3,09 €	4,44 €	27,2%/43,6 %
Cerveza Alhambra Lager Singular (12 Uds.)	8,28 €	9,36 €	13,0 %
Cerveza Heineken (lata 50 cl.)	1,21 €	1,45 €	19,8 %
Porcentaje medio de subida			17,6%/18,2 %
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Caldo casero de pollo o cocido Gallina Blanca (pack 4 uds.)	5,79 €	7,17/6,89 €	23,8%/18,9 %
Atún en aceite de girasol vuelca fácil Calvo (6 uds.)	4,60 €	6,75 €	46,7 %
Caldo de pollo Avecrem (48 pastillas)	4,99 €	5,54/4,99€	11%/0 %
Mayonesa Calve (650 ml.)	2,15 €	3,80 €	76,7 %
Patatas Ruffles jamón (295 g.)	2,89 €	3,79/3,35 €	31,1%/15,9 %
Doritos Tex-Mex (260 g.)	2,89 €	3,01/2,99 €	4,1%/3,4 %
Aceitunas verdes sin hueso Jolca (50 g. 3 uds.)	1,38 €	1,76/1,48 €	27,5%/7,2 %
Tortas de aceite Inés Rosales (180 g.)	2,29 €	1,79 €	-21,8 %
Tomate frito Orlando (350 g.)	2,15 €	2,87/2,73€	33,4%/26,9 %
Maíz Cidacos (3 Uds.)	2,10 €	3,19/2,85€	51,9%/35,7 %
Pizza Campofrío	2,55 €	3,45 €	35,3 %
Café soluble Nescafé Black Roast (200 g.)	5,15 €	6,39/5,55 €	24%/7,7 %
Donuts Clacé o bombón (8 uds.)	3,59 €	4,49 €	25,1 %
Corn Flakes sin azúcares Carrefour (500 g.)	1,65 €	1,75 €	6,1 %
Confitura de fresa Carrefour (300 g.)	0,99/0,89 €	1,26 €	27,2%/41,5 %
Cereales Kelloggs chocokrispies (600 g.)	3,29 €	(450 g.) 2,99 €	-9,1 %
Cacao 100% Valor (250 g.)	3,19 €	4,49 €	40,8 %
Galletas Creme Tropical Guillón (1 Kg.)	3,29 €	4,19 €	27,4 %
Galletas rellenas Lotus (150 g.)	1,39 €	1,89 €	36,0 %
Chocolate Nestlé Dolca (100 g.)	0,64 €	0,79 €	23,4 %
Porcentaje medio de subida			26%/22,1 %
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Papel higiénico Scottex Megarrollo (36 rollos)	19,19 €	27,80/27,00 €	44,8%/40,6 %
Suavizante Vernel Cielo Azul	3,10 €	5,49/4,99€	77%/60,9 %
Dentífrico con clorofila Licor del Polo (75 ml. 2 uds.)	3,15 €	3,62 €	14,9 %
Compresas con alas para noche Ultrafinas Ausonia (24 uds.)	4,39 €	4,79 €	9,1 %
Champú fresco y fuerte extracto hierbas Timotei (750 ml.)	3,70 €	4,95/4,35€	33,7%/17,5 %
Porcentaje medio de subida			35,9%/28,6 %
Porcentaje total de subida			29%/25,8 %

EL JAMÓN

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Champiñón laminado Eliges (185 g.)	0,60 €	0,80/0,75 €	33,3%/25%
Habas Finas Findus (400 g.)	1,79 €	2,49/1,99 €	39,1%/11,1%
Peras conferencia (1 Kg.)	1,65 €	1,89 €	14,5 %
Bolsa de patatas (3 Kg.)	2,99 €	3,99 €	33,4 %
Porcentaje medio de subida			30%/21%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Albóndigas en salsa Eliges (415 g.)	1,00 €	1,65/1,59 €	65%/59%
Croquetas caseras jamón Fripozo (340 g.)	0,89 €	1,15 €	29,2 %
Nuggets pechuga La Cocinera (400 g.)	3,29 €	5,35 €	62,6 %
Jamón cocido Extra Serrano Argal (250 g.)	6,60 €	7,80 €	18,2 %
Salchichas Frankfurt El Pozo (pack 6)	1,99 €	2,59/2,15 €	30,1%/8%
Chuletas aguja cerdo (1 Kg.)	2,99 €	5,45 €	82,3 %
Porcentaje medio de subida			47,9%/43,2%
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Yogurt natural Reina (4 x 125 g.)	0,49 €	0,74 €	51,0 %
Leche desnatada Covap (1 l.)	0,95 €	1,06 €	11,6 %
Leche entera Puleva (1 l.)	0,77 €	1,12 €	45,5 %
Leche sin lactosa Covap entera (1 l.)	1,05 €	1,34 €	27,6 %
Batidos Puleva chocolate (6 x 200 ml.)	1,99 €	2,69 €	35,2 %
Natillas vainilla Eliges (4 x 125 g.)	0,69 €	0,99 €	43,5 %
Actimel desnatado (6 x 100)	2,69 €	3,79 €	40,9 %
Yogurt griego Oikos (4 x 110)	1,95 €	2,69 €	37,9 %
Queso cheddar lonchas Eliges (150 g.)	1,19 €	1,90 €	59,7 %
Porcentaje medio de subida			39,2 %
Pasta, arroz y legumbres	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Alubias blancas Luengo (500 g.)	1,45 €	1,59 €	9,7 %
Lentejas pardinas Luengo (500 g.)	1,59 €	1,68 €	5,7 %
Arroz vaporizado Brillante (1 Kg.)	1,59 €	1,90 €	19,5 %
Alubias Litoral (430 g.)	1,00 €	1,25 €	25,0 %
Plumas o Spaguettis Gallo (450 g.)	1,29 €	1,33 €	3,1 %
Porcentaje medio de subida			12,6 %

Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Bebida con 20% zumo Juver (2 l.)	1,35 €	1,85 €	37,0 %
Cerveza Estrella del Sur (1 l.)	0,95 €	1,25 €	31,6 %
Cerveza Cruzcampo Gran Reserva (33 cl.)	0,88 €	0,85 €	-3,4 %
Cerveza Estrella Galicia (33 cl.)	0,64 €	0,78 €	21,9 %
Refresco Cola Eliges (2 l.)	0,45 €	0,75 €	66,7 %
Cerveza Molen (50 cl.)	0,38 €	0,59/0,53 €	55,2%/39,4%
Porcentaje medio de subida			34,8%/32,2%
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Caldo Casero Gallina Blanca (1 l.)	1,80 €	1,99 €	10,6 %
Sopas Gallina Blanca sobres	0,55 €	0,69 €	25,5 %
Tomate frito Orlando (brick 350 g.)	0,59 €	0,99/0,79 €	67,7%/33,8%
Pisto Orlando (415 g.)	1,19 €	1,99 €	67,2 %
Mayonesa Eliges (450 g.)	0,89 €	1,40 €	57,3 %
Salsa Alioli Chovi (250 ml.)	1,19 €	1,85 €	55,5 %
Atún aceite oliva Tejero (73 g.)	1,39 €	1,60 €	15,1 %
Pipas Piponazo (119 g.)	1,58 €	1,85 €	17,1 %
Patatas fritas El Jamón (2 x 150 g.)	1,59 €	2,25 €	41,5 %
Nachos de Maíz Eliges (150 g.)	0,75 €	1,10/1,05 €	46,6%/40%
Café Molido Natural descafeinado Saimaza (250 g.)	2,55 €	3,19 €	25,1 %
Infusión Té rojo o verde Eliges (25 uds.)	0,65 €	0,90 €	38,5 %
Galletas ChocoChips Eliges (125 g.)	0,74 €	0,79 €	6,8 %
Galletas María Eliges (800 g.)	0,95 €	1,75 €	84,2 %
Cereales pétalos chocolate Eliges (500 g.)	1,39 €	1,79 €	28,8 %
Bases de pizza La Cocinera (pack 4)	2,39 €	4,09 €	71,1 %
Paté ibérico Peña Negra (3 x 83 g.)	1,15 €	1,39 €	20,9 %
Agua Mineral Eliges (2 l.)	0,29 €	0,36 €	24,1 %
Porcentaje medio de subida			39%/36,8%
Pan y huevos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Pan de molde sándwich (800 g.)	0,95 €	1,29 €	35,8 %
Regaña artesanas Roldán (200 g.)	1,00 €	1,10 €	10,0 %
Picatostes fritos Eliges	0,65 €	0,70 €	7,7 %
Huevos frescos M El Jamón (12)	1,29 €	1,99 €	54,3 %
Porcentaje medio de subida			26,9 %
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Detergente líquido Asevi (40 lavados)	3,10 €	3,99 €	28,7 %
Lavavajillas Concentrado Ifa Sabe (1 l.)	1,29 €	1,55 €	20,2 %
Fregasuelos El Jamón (1,5 l.)	1,00 €	0,95 €	-5,0 %
Limpiacristales Cristasol (750 g.)	1,85 €	2,15 €	16,2 %
Servilletas Renova (70 uds.)	0,59 €	0,95/0,80 €	61%/35,5%
Rollo cocina Renova Extra XXL	1,00 €	1,60/1,39 €	60%/39%
Porcentaje medio de subida			30,1%/22,4%
Porcentaje total de subida			34,9%/32%

MAS

Frutas y verduras	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Naranja de zumo (bolsa 2 kg.)	1,98 €	2,38 €	20,2 %
Kiwi (1 kg.)	2,99 €	2,97/2,75 €	- 0,06/-8%
Porcentaje medio de subida			10,1%/6,1%
Carne y pescado	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Lomo de cerdo fresco trozo (1 Kg.)	3,99 €	4,95 €	24,1 %
Pechuga de pavo fresco (1 Kg.)	5,95 €	7,99 €	34,3 %
Chipirón elaborado (1 Kg.)	6,99 €	8,99 €	28,6 %
Tiras de pota	4,49 €	5,99 €	33,4 %
Salmón (1 Kg.)	7,49 €	14,95 €	99,6 %
Lomo de merluza Pescanova (360 g.)	5,49 €	7,19 €	31,0 %
Rollitos de Mar Pescanova (450 g.)	2,39 €	3,29 €	37,7 %
Pavías de merluza Barea (500 g.)	2,99 €	4,59/3,99 €	53,5%/33,4%
Jamón Gran Reserva Artesanos (7-8 Kg.)	75,00 €	75,00 €	0,0 %
Jamón Bodega Alcázar (6-7 Kg.)	39,00 €	42,00 €	7,7 %
Chorizo ibérico artesano Nieto Martín (p2 x 120 g.)	3,25 €	3,39 €	4,3 %
Salchichas Frankfurt Campofrío (4 x 140 g.)	1,69 €	2,20 €	30,2 %
Salchichas Jumbo Oscar Mayer (350 g.)	1,89 €	2,65/2,45 €	40,2%/29,6%
Jamón cocido extra lonchas finas El Pozo (2 x 200 g.)	2,89 €	3,31 €	14,5 %
Carne mechada Dominguez Valle (1 Kg.)	12,95 €	15,50/ 13,50 €	19,6/4,2%
Redondo pollo asado Carloteña (340 g.)	2,99 €	3,69 €	23,4 %
Croquetas de pollo o jamón Eliges (500 g.)	0,95 €	1,25 €	31,6 %
Porcentaje medio de subida			30,2%/27,5%
Leche y lácteos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Queso oveja viejo Marqués del Castillo (250 g.)	3,20 €	4,09 €	27,8 %
Queso semicurado García Baquero (250 g.)	3,35 €	4,23 €	26,3 %
Queso rallado Mozzarella Oggi (150 g.)	0,99 €	1,59 €	60,6 %
Queso fresco Vega e Hijos (300 g.)	2,35 €	3,46 €	47,2 %
Leche entera Asturiana (Bot. 1,5 l.)	1,25 €	1,59 €	27,2 %
Leche desnatada Puleva (1 l.)	0,84/0,77 €	1,12 €	33,3%/45,4%
Batido cacao Puleva (6 x 200 ml.)	2,10/1,89 €	2,69 €	28%/42,3%
Natillas con galleta Eliges (4 x 125 g.)	0,90 €	1,20 €	33,3 %
Leche ecológica semi Eliges (1 l.)	0,99 €	1,11 €	12,1 %
Porcentaje medio de subida			32,8%/35,8%
Aceites	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Aceite virgen extra Coosur (5 l.)	18,60 €	27,95 €	50,3 %
Aceite oliva intenso Coosur (1 l.)	3,89 €	5,53 €	42,2 %
Aceite oliva suave La Española (1 l.)	3,89 €	5,53 €	42,2 %
Aceite oliva virgen extra Hojiblanca (5 l.)	19,95 €	32,95 €	65,2 %
Porcentaje medio de subida			49,9 %

Arroz, legumbres y pasta	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Pasta Yakisoba Pollo Yatekomo (93 g.)	1,10 €	1,14 €	3,6 %
Lenteja pardina Luengo (500 g.)	1,75/1,55 €	1,68 €	-4%/8,3%
Garbanzo blanco Don Pedro (1 Kg.)	3,45 €	3,45 €	0,0 %
Arroz vaporizado Brillante (1 Kg.)	1,59 €	1,90 €	19,5 %
Gama pasta gallo (450 g.)	1,29 €	1,33 €	3,1 %
Fideos Eliges (500 g.)	0,55 €	0,76 €	38,2 %
Pasta estrellitas Eliges (500 g.)	0,70 €	0,76 €	8,6 %
Arroz basmati Eliges (1 Kg.)	2,20 €	2,64 €	20,0 %
Arroz Integral Eliges (1 Kg.)	1,50 €	1,83 €	22,0 %
Porcentaje medio de subida			12,3%/
Bebidas	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Zumo naranja Eliges (1 l.)	0,70 €	0,89 €	27,1 %
Cerveza molen Bier (33 cl.)	0,23 €	0,30 €	30,4 %
Refresco cola Eliges (2 l.)	0,53 €	0,80 €	50,9 %
Agua mineral Aquarel (1,5 l.)	0,40 €	0,54/0,49 €	35%/22,5%
Porcentaje medio de subida			35,8%/32,7%
Otros productos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Tortilla fresca Palacios (650 g.)	3,79 €	4,99/4,75 €	31,6%/25,3%
Masa Empanada Buitoni (280 g.)	2,49 €	2,60/2,19 €	4,4%/-12%
Migas con chistorra Forlistán (2 x 250 g.)	2,89 €	3,79/3,25 €	31,1%/12,4%
Gazpacho natural Artesur/Realfooding (1 l.)	2,69 €	3,15 €	17,1 %
Caldo de Pollo Avecrem (12 pastillas)	1,71 €	1,80 €	5,3 %
Crema casera calabaza, verduras o pollo G. Blanca (500 ml.)	1,89 €	1,89 €	0,0 %
Atún claro Girasol Calvo (3 x 52 g.)	2,95 €	3,50 €	18,6 %
Mayonesa casera Calvé (225 ml.)	0,95 €	(210 ml.) 1,70 €	78,9 %
Salsa ajonesa Chovi (400 ml.)	1,59 €	2,89 €	81,8 %
Café molido mezcla Saimaza (500 g.)	4,55 €	5,35 €	17,6 %
Chocolate negro Sin Azúcar Valor (100 g.)	1,75/1,59 €	1,89 €	8%/18,8%
Cereales Chocapic Nestlé (500 g.)	2,89/2,35 €	3,36 €	16,8%/42,9%
Café Capsulas Starbucks (12 uds.)	4,25 €	4,89 €	15,1 %
Pan de molde familias Eliges (820 g.)	0,95 €	1,25 €	31,6 %
Galletas Príncipe (3 x 100 g.)	4,50 €	5,55 €	23,3 %
Marbú Dorada Galleta (400 g.)	1,60 €	3,31 €	106,9 %
Café Molido Natural Eliges (250 g.)	1,15 €	1,65 €	43,5 %
Chocolate extrafino Eliges (150 g.)	0,65 €	0,70 €	7,7 %
Margarina con sal Eliges (500 g.)	0,90 €	1,50 €	66,7 %
Porcentaje medio de subida			30%/30,3%
Pan y huevos	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Viena andaluza masa madre (60 g.)	0,20 €	0,23 €	15,0 %
Hogaza Multisemillas (300 g.)	2,15/2,00 €	2,07 €	-3,7%/3,5%
Triángulo de chocolate (120 g.)	1,25 €	1,60 €	28,0 %
Huevos camperos San Rafael (6 uds.)	1,26 €	1,59 €	26,2 %
Porcentaje medio de subida			16,3%/18,1%
Higiene y limpieza	Precio enero 2022	Precio enero 2023	Diferencia
Toallitas Aquapure Dodot (48 uds.)	3,15/2,15 €	3,49/2,35 €	10,7%/9,3%
Lavavajillas Ifa Sabe (1 l.)	1,39 €	1,50 €	7,9 %
Porcentaje medio de subida			9,3%/8,6%
Porcentaje total de subida			27,5%/27,4%